

JRK im LV Baden-Württemberg e.V.

# Neue Wege für das JRK/ Kreative Toolbox (KW 44)



**HEY!**

Während der Corona-Pandemie haben sich JRK-Gruppen über die kreative Toolbox vernetzt und ausgetauscht. Bis heute besteht dieser Austausch. Wir freuen uns weiterhin über kreative Ideen, JRK-Inhalte, Erste-Hilfe-Wissen und vieles mehr. Ideen können bei Alexandra Feinler, [a.feinler@drk-bw.de](mailto:a.feinler@drk-bw.de), eingereicht werden. Wir wünschen viel Spaß mit dieser JRK-Toolbox.

# Kreative Toolbox (KW44)/ Gesamte Ideensammlung

## Kreatives



Im Rahmen des JRK-Gruppenleiterlehrgang in Slowenien stellten die Teilnehmer ihren Spiele-Abend zusammen. Ein paar Spielanleitungen dazu findet ihr in dieser Toolbox.

## Erste Hilfe



In den Herbstferien verkleiden sich viele Kinder als Halloween-Figur. Sie ziehen von Haus zu Haus, was in manchen Regionen nicht so beliebt ist. Daher hat das JRK überlegt, wie der amerikanische Brauch mit den JRK-Gruppenstunden vereinbart werden kann. Bei einer Halloween-Gruppenstunde haben die JRK-Mitglieder daher verwundete Gruselfiguren versorgt. Gespenst „Huhu“ ist beim Menschen erschrecken gegen die Wand geflogen, war eine Aufgabe. Ein JRK-Mitglied spielte das Gespenst und wurde von der Gruppe versorgt. Ansprechen, Erste-Hilfe-Maßnahmen vornehmen und vor allem danach sich mit Süßigkeiten belohnen, machte den Kindern große Freude. Bei der nächsten Station zeigte „Kürbi“ Verbrennungen auf, weil eine Kerze zu lange in dem verzierten Kürbis gebrannt hatte. Die Gruppenleiter fragten bei den Kindern nach, welche Verbrennungsgrade sie kennen. Sie erfuhren mehr zu Grad eins bis drei. Die JRKler legten über die Verbrennung ein steriles Wundtuch und riefen laut: „Kein kaltes Wasser – nur lauwarmes.“ Die mutigen JRKler lernten auch, dass sie über die „112“ den Notruf absetzen. Sie nahmen die fünf W-Fragen durch. Nach der Gruppenstunde waren die kleinen Helfer auch auf die Halloween-Tage gut vorbereitet.



## DRK-Wissen

Das Jugendrotkreuz bietet im Rahmen der LAUTSTARK-Kampagne vom 14. bis 20.11.2022 die Aktionswoche Kinderrechte als digitales Format an. Die Woche ist auf den Internationalen Tag der Kinderrechte ausgerichtet, der jedes Jahr am 20.



November stattfindet. An diesem Tag wurde 1989 die UN-Kinderrechtskonvention unterschrieben. Dazu stellt das JRK auf dem Instagram-Kanal zur Kampagne, @lautstark\_jrk, täglich ein Kinderrecht und eine Methode/ein Spiel vor, die das Thema Kinderrechte und Jugendbeteiligung aufgreifen und erfahrbar machen. Außerdem wird die tägliche Vorstellung eines Kinderrechts durch interaktive Mitmachaktionen ergänzt.

## Sozial



Einige JRK-Gruppen setzen aktuell Aktionen für geflüchtete Kinder aus der Ukraine um. Wer ein Budget hat, geht mit den Kindern Eislaufen, lädt sie zu Aktionen ein oder besucht Freizeitangebote. Der Landesverband Baden-Württemberg hatte die JRK-Heldentaschen verteilt. In diesen waren Mal-Sachen enthalten. So manche JRK-Gruppe hat daher einen Mal-Nachmittag mit Wettbewerb bei sich im JRK-Heim geplant. Die geflüchteten Kinder können beim Mal-Nachmittag Bilder zur JRK-Kampagne „Kinderrechte“ malen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Aufgrund der Sprachbarrieren werden den Kindern vorher einige Bilder (über Beamer oder digitale Endgeräte) gezeigt. Auch kann den Kindern, die schon etwas deutsch sprechen, die Kampagne vorgestellt werden. Anschließend malen die Kinder ihre Bilder. Wer in seinem Kreisverband so eine Aktion umsetzen möchte, muss nur einen Zeitraum, eine Altersbeschränkung und eine Jury festlegen. Als Preis gibt es Kampagnen-Gegenstände im Rotkreuzshop:

- <https://bit.ly/3fcispY>

# Kreative Toolbox (KW44)/ Gesamte Ideensammlung

## Veranstaltung

Das Jugendrotkreuz Niedersachsen lädt vom 18. Bis 20. November 2022 zum Cross Media Festival ein. Im JRK-Haus in Einbeck können JRKler/innen ab 14 Jahren einiges erleben. Die Workshops „Social Media – red flags, facts und fake news“, „Public relations – make Öffentlichkeitsarbeit great again“, „Fotografie – Snap and shoot!“, „Corporate Design – Style dein' Verein“ und „Podcast – wyld and in stereo“ werden angeboten. Ansprechpartnerin ist Sonja Bakes, die per Telefon: 0511/28000406 oder per E-Mail an [sonja.bakes@drklvnds.de](mailto:sonja.bakes@drklvnds.de) erreichbar ist.

Das JRK-Team im Landesverband Baden-Württemberg bietet wieder einige Veranstaltungen an. Informationen zu den SSD-Terminen über Gruppenleiterlehrgänge bis hin zu weiteren Fortbildungen finden sich hier:

- [www.jrk-bw.de](http://www.jrk-bw.de)

Oder über den QR-Code:



Der DRK-Kreisverband Tauberbischofsheim bietet am Montag, 28. November, von 18 bis 20.30 Uhr einen Online-Workshop „Eure Themen wertgeschätzt – „Reaktionen auf schwere Belastungen“ interaktiv mit Raum für Diskussion und Austausch“ an. Für diese JuleiCa-Fortbildung ist das technische Ankommen ab 17.45 Uhr geplant. Nach der Begrüßung gibt es eine kurze Einführung zu „gesund vs. krank“. Themen wie akute Belastungsreaktion und Posttraumatische Belastungsstörung folgen. Zudem gibt es Exkurse zu sexueller Gewalt und Deprivation, Selbstverletzung, Suizidalität und Depression. Psychologische Erste Hilfe mit Selbsthilfe-Strategien und Unterstützung sind vorgesehen. AnmeldeLink:

- <https://forms.office.com/r/7D4ES51LzL>

Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu! Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an [a.feinler@drk-bw.de](mailto:a.feinler@drk-bw.de)!

Euer JRK-Team



# Amöbe

(aus dem Slowenien GL 2022)

Spielart: Munter-Macher

Spieldauer: 5 bis 7 Minuten

Spielanleitung:

- Es gibt fünf Entwicklungsstufen; erste Entwicklungsstufe: Amöbe (Bsp: Amöbe -> Krabbe -> Fisch -> Robbe ->Strandbesucher)
- Zu jeder Entwicklungsstufe gibt es eine Bewegung als Erkennungsmerkmal, sodass die Mitspieler wissen, in welcher Stufe man sich befindet
- Treffen sich zwei Personen einer Entwicklungsstufe, müssen diese Schere-Stein-Papier spielen; der Gewinner steigt eine Entwicklungsstufe auf, der Verlierer steigt eine ab (Amöben bleiben in ihrer Entwicklungsstufe, kein Abstieg möglich)
- Gewonnen hat die Person, die die höchste Entwicklungsstufe erreicht hat

#JRK



# Eisschollen-Spiel

(aus dem Slowenien GL 2022)

Anzahl: 10-30 Personen

Alter: ab 10 Jahren

Ort: draußen oder drinnen

Dauer: 15-25 Minuten

Material: Stühle oder Zeitung/Papier und 2 Seile

## Aufbau:

- Der Start/Ziel wird jeweils mit einem Seil markiert
- Die Eisschollen werden ausgelegt: Für jüngere Teilnehmer legt die Gruppenleitung Zeitungspapier/Papier in Abständen hintereinander (Sind die Teilnehmenden älter, können auch Stühle in einer Linie (vom Start bis zum Ziel) aneinandergereiht werden)
- Jede Gruppe bekommt 1 Eisscholle (Zeitung oder Stuhl) als Hilfsmittel

## Ablauf:

- Die Teilnehmenden werden in zwei Gruppen eingeteilt
- Die Gruppen müssen jeweils ihre Eisschollen passieren, ohne mit den Füßen neben den Schollen zu landen. Wer neben der Eisscholle landet, muss mit seiner gesamten Gruppe zurück an den Anfang
- Die Spielenden dürfen sich gegenseitig helfen
- Die Eisscholle wird dort eingesetzt, wo die Lücke zu groß ist
- Andere Hilfsmittel sind nicht erlaubt
- Die Gruppe, die zuerst mit allen Teilnehmenden an ihrem Ziel ankommt, hat gewonnen

## Schwierigere Version (bei älteren Teilnehmenden):

Jede Gruppe bekommt die gleiche Anzahl an Eisschollen (Papier) in die Hand und muss sie selbst vor sich hinlegen. Jedes Papier wird über das Team an den entsprechenden Platz gebracht, dabei dürfen die Teilnehmenden ihre Eisscholle nicht verlassen und den Boden nicht berühren.