

JRK im LV Baden-Württemberg e.V.

# Neue Wege für das JRK/ Kreative Toolbox (KW 9/23)



Während der Corona-Pandemie haben sich JRK-Gruppen über die kreative Toolbox vernetzt und ausgetauscht. Bis heute besteht dieser Austausch. Wir freuen uns weiterhin über kreative Ideen, JRK-Inhalte, Erste-Hilfe-Wissen und vieles mehr. Ideen können bei Alexandra Feinler, [a.feinler@drk-bw.de](mailto:a.feinler@drk-bw.de), eingereicht werden. Wir wünschen viel Spaß mit dieser JRK-Toolbox.

# Kreative Toolbox (KW9/23)

## Gesamte Ideensammlung

### Kreatives



TikTok, Instagram, Snapchat und viele weitere **Social-Media-Kanäle** nutzen einige JRK-Gruppen bereits. Vor allem der Nachwuchs kennt sich oft besser aus, als die Gruppenleitung/Jugendleitung. Ausprobieren und testen lauten oft Ratschläge. Doch wie erreiche ich meine Zielgruppe? Wie kann ich diese zu Gruppen-Abenden und Angeboten einladen? Der Paritätische Gesamtverband hat sich mit den Social-Media-Kanälen beschäftigt und zeigt einige interessante Themen, wie Live-Videos bei TikTok, Tooltips für die Zusammenarbeit, Webzeugkoffer und vieles mehr, auf.

- <http://bit.ly/3RCxAf0>
- <http://bit.ly/40DpAOI>

Der **Sportkreis Jugend Stuttgart** hat ein **Bewegungsheft** entworfen. Das Maskottchen der Stuttgarter Nachrichten, Pinguin Paul, bereitet die Kinder darin motorisch bereits auf die nächsten StN-Kita-Spiele im Herbst vor. Während eines Zeitraums von sechs Monaten (Februar bis Juli) können die Kinder gemeinsam mit ihren Erziehern/Erzieherinnen verschiedene Bewegungsaufgaben und -spiele sowie eine Bewegungsgeschichte erleben. Dabei ist jeweils ein anderes Tier aus dem Stuttgarter Bewegungsspass mit seinen individuellen Stärken Hauptakteur des Monats. Mehr dazu:

- <https://bit.ly/412Vkg5>

Wer sich mit der Zukunft beschäftigen möchte, bekommt beim **Workshop Zukunft** als Gruppe die Möglichkeit. Anhand eines Werkzeugkastens können vorausschauend systematische und kreative Zukunftsbilder geschaffen werden. Die sollen vor allem in schwierigen Zeiten helfen, die Situation positiv zu meistern. In Foresight-Prozessen findet das Nachdenken über Zukunft in der Gruppe statt. Dabei entwickeln sie eine sogenannte Futures Literacy (auf Deutsch:

Zukunftskompetenz) und lernen, die Konsequenzen einzelner Entwicklungen für die eigenen Handlungsspielräume besser zu verstehen. Das gemeinsame Arbeiten in der Gruppe sorgt außerdem dafür, verschiedene Perspektiven und Erfahrungen in den Prozess einfließen zu lassen. Mehr dazu:

- <http://bit.ly/3Kt58L3>



### Erste Hilfe

Die JRK-Gruppe des DRK-Ortsvereins Freudenstadt hat das große **Erste-Hilfe-Quiz** in der Gruppenstunde umgesetzt. Dafür bildeten die Teilnehmenden zwei Gruppen. Abwechselnd wählten sie, ähnlich wie bei der Quizshow „Jeopardy“, Fragen aus und erhielten beim richtigen Beantworten Punkte. Die Gruppe mit den meisten Punkten gewann das Quiz. Die Fragen dazu findet ihr in dieser Toolbox. Ihr könnt auch gerne das Quiz für eure kleinere und größere Gruppe abwandeln. Die Fragen sind an die Erste-Hilfe-Fragen der Lehrunterlagen angelehnt.

### DRK-Wissen



Das JRK hat einen **neuen JRK-Imageflyer** und neues Material, das sich die Gruppenleitungen für ihre Gruppenstunden herunterladen können. Auch zur Kampagne, für Kreisjugendleitungen und für den Bereich Schule und Kindergarten ist einiges dabei. Zudem steht eine Auswahl an JRK-Fotos zur Verfügung. Mehr zu den Bildnachweisen (Foto: Yannik Willing © Deutsches Jugendrotkreuz), findet sich auf der Seite:

- <http://bit.ly/3lcpV2O>

# Kreative Toolbox (KW9/23)

## Gesamte Ideensammlung

### Sozial



Nach den schweren Erdbeben am 6. Februar in der Türkei und in Syrien haben JRK-Mitglieder eine **Erdbeben-Box** gebastelt. Den Bastelbogen findet ihr in dieser Toolbox. Einfach ausdrucken, falten, zusammenkleben und verteilen. JRK-Mitglieder haben nicht nur in ihrem Umfeld gefragt, wer für die Notleidenden Geld spenden möchte, sondern auch in Geschäften/öffentlichen Orten gebeten, die Spendenbox aufstellen zu dürfen. Sie haben ihre Kontaktdaten hinterlassen, denn wenn die Box voll ist, holte das JRK die Box ab. Der Betrag wurde an das DRK-Spendenkonto für die Erdbeben-Opfer überwiesen:

- <http://bit.ly/40z34Xt>

Die Fasten-Zeit hat für Viele begonnen und eigentlich wird in dieser Zeit auf etwas verzichtet. Eine unserer JRK-Gruppen hat sich Gedanken gemacht, auf welchen der **DRK-Grundsätze** sie auf keinen Fall verzichten kann und fastete den Entschluss: Auf gar keine. Im Zuge dieser Überlegungen kam eine Idee zu einem Spiel auf. Manchen Kindern, vor allem den kleineren, fällt es oft schwer sich die Grundsätze zu merken: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität. Manche bauen sich mit der Abkürzung "MUNUFEU" eine Gedankenbrücke. Da Kinder über Bilder lernen, erhielt jedes Kind Stift und Papier. Zu jedem der sieben Grundsätze malten die Kinder ihre Assoziationen. Zu Menschlichkeit lag ein Bild mit Helfern vor, die sich an der Hand nehmen. Im Hintergrund waren Helfer-Gegenstände wie Blutdruckmessgerät, ein DRK-Fahrzeug, Trage und vieles mehr zu sehen. Zu Einheit hatte ein Kind viele gleich aussehende Menschen mit den gleichen Gedankenblasen

gemalt. Die Gruppe legte ihre Bilder aus und besprach die Ideen dahinter. Gemeinsam wurde eine Kollage erstellt, die nun den JRK-Gruppenraum ziert.

Kennt ihr schon die Aktion **Socks For Charity (Socken für Nächstenliebe)** von We are family? Wer die bunten Socken trägt und ein Foto in seine Instagram-Story stellt, hilft dem Kinderschutzbund. Der Story-Post muss mit @we.are.family\_agentur getaggt werden und den Hashtag #SocksforCharity aufweisen. Wenn 30 Fotos gepostet werden, dann erhält der Kinderschutzbund 2000 Euro. Das JRK beteiligte sich an der Aktion für Kinder und hofft, dass viele mitmachen.

Mitmachen geht so:

1. Foto von den Socken machen (kreative Ideen willkommen)
2. Hochladen auf Instagram
3. @we.are.family\_agentur taggen und Hashtag #SocksforCharity setzen

# Kreative Toolbox (KW9/23) Gesamte Ideensammlung

## Veranstaltung



Das JRK des LV Brandenburg bietet das Online-Seminar „Ferienfreizeiten planen“ am 28. Februar, von 19 bis 21 Uhr an. Wer eine Ferienfreizeit planen möchte und noch Erfahrungen braucht, kann online viel erfahren. Infos zu Inspiration für Methoden, Spiele und Aktivitäten werden ausgetauscht. Mehr dazu bei Charlotte per E-Mail an [charlotte.wilke@drk-lv-brandenburg.de](mailto:charlotte.wilke@drk-lv-brandenburg.de).

Das JRK-Team im Landesverband Baden-Württemberg bietet wieder **einige Veranstaltungen** an. Informationen zu den SSD-Terminen über Gruppenleiterlehrgänge bis hin zu weiteren Fortbildungen finden sich hier:

- [www.jrk-bw.de](http://www.jrk-bw.de)

Oder über den QR-Code:



Die DRK-Wohlfahrt bietet am Donnerstag, 2. März, von 16 bis 17.30 Uhr eine kostenlose **Digital-Schulung zum Thema „LQBTQI+ - Sind wir sensibel genug?“** an. In der Schulung sollen Begriffe, Konzepte und die Rechtslage erklärt und Lebenswelten, Handlungsoptionen und Praxisimpulse weitergeben werden, um sie in der Aufgabe zu unterstützen. Weitere Informationen:

- <http://bit.ly/3DMkV3e>

Die Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg (LFK) und der ajs bieten am 28. März, von 19 bis 21 Uhr den digitalen Elternabend „**Datenschutz in der Familie: wie schützen wir unsere Kinder?**“ über Zoom an. Das Netz ist ein Paradies für Datensammler und gerade die Daten von Kindern und Jugendlichen sind interessant. Sie hinterlassen oft zahlreiche Informationen über sich und andere im Netz, die zur Vorbereitung von Straftaten missbraucht werden können oder an denen sich andere bereichern. Datenschutz ist wichtig, weil er Datenmissbrauch vorbeugt! Wie behalten Kinder und Jugendliche die Kontrolle über ihre Daten? Die wichtigsten Regeln und weiteres werden an diesem Abend aufgezeigt:

- <http://bit.ly/40zOH56>

Die Jugendstiftung Baden-Württemberg und das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg laden zur folgenden Online-Veranstaltung „**Jung im Ländlichen Raum**“ ein. Am 9. März im Landkreis Freudenstadt, am 21. März im Landkreis Ravensburg, am 25. April im Rems-Murr-Kreis und am 24. Mai im Landkreis Lörrach. Weitere Informationen:

- [www.alr-bw.de/jugend](http://www.alr-bw.de/jugend)

Zusätzlich stehen **jugendgerechte Werbemittel** zur Verfügung. Das Werbematerial für Social Media steht unter „Weitere Informationen und Downloads“ zur Verfügung. Kostenlos können bei der Jugendagentur Poster für Schulen, Jugendzentren etc. zu bestellen, auf denen die gesamte Veranstaltungsreihe beworben wird. Kontakt mit Stella Loock ist per E-Mail über [loock@jugendagentur.de](mailto:loock@jugendagentur.de) möglich.

# Kreative Toolbox (KW9/23) Gesamte Ideensammlung

## Veranstaltung




Der Landesjugendring Baden-Württemberg lädt am Donnerstag, 25. Mai, von 15 bis 20 Uhr zur Fachmesse **Demokratiewerkstatt nach Stuttgart** ein. Ein Nachmittag voller Inspirationen, neuer Ideen, Austausch und Vernetzung im Bereich Demokratiebildung wird angeboten. Um 15 Uhr ist die Eröffnung mit Grußworten, ab 15.30 Uhr der Rundgang durch die Werkstatt, ab 17.30 Uhr das Get-together mit Imbiss, um 18.30 Uhr die Preisverleihung und ab 19 Uhr das Bühnenprogramm. Anmeldung sind bis 10. Mai möglich:

- <https://eveeno.com/fachmesse>

Das **19. Stuttgarter Kinder- und Familienfestival** findet am 10. und 11. Juni findet gemeinsam mit der City-Initiative Stuttgart, dem Landtag von Baden-Württemberg, der Agentur kmr und dem Sportkreis Stuttgart statt. Wer mitwirken möchte, kann sich Informationen per E-Mail bei [ulrike.schmauder@sportkreis-stuttgart.de](mailto:ulrike.schmauder@sportkreis-stuttgart.de) holen. Die Anmeldefrist für eine Aktionsfläche endet am 8. März 2023.

Stadt- und Landkreise, Verbände, Jugendringe sowie Träger der freien Jugendhilfe können sich mit euren Formaten als Veranstalter/innen für **regionale Jugendkonferenzen** anmelden. Über das ganze Land verteilt sollen junge Menschen wieder in unterschiedlichen Veranstaltungsformaten die Möglichkeit erhalten, sich mit Themen ihrer Lebenswelt auseinanderzusetzen und diese untereinander und mit Politiker/innen zu diskutieren. Neben den eigens organisierten regionalen Jugendkonferenzen können Teilnehmende auch bereits geplante Formate, wie jugendpolitische Foren oder Veranstaltungen

anmelden, die ins Programm integriert und finanziell unterstützt werden.   
Weiterhin fördern wir auch digitale und hybride Konferenzen. Von März bis Ende September 2023 können regionale Jugendkonferenzen durchgeführt werden. Gefördert werden regionale Jugendkonferenzen mit bis zu 2000 Euro. Je Stadt- und Landkreis ist eine Veranstaltung förderfähig. Das Einbringen von Eigenmitteln ist erwünscht. Die Anmeldung der Jugendkonferenzen bis **vier Wochen** vor Veranstaltungsbeginn. Weitere Infos:

- [www.wasunsbewegt-bw.de](http://www.wasunsbewegt-bw.de)

Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, der Jugendsozialarbeit und Jugendbildungsarbeit in Deutschland können an **Bildungsangeboten** in Erfurt und Israel sowie Wuppertal und Israel teilnehmen. Ab 17. April starten die Module zu „Sichtbar Handeln! Umgehen mit Antisemitismus in Jugend- und Bildungsarbeit“ - Bildung in Deutschland – Begegnung mit Israel. Weitere Infos:

- <http://bit.ly/3SbfqRQ>

Bestimmt fällt euch noch  
mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu!  
Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!  
Wir freuen uns auf eure Einsendungen an [a.feinler@drk-bw.de](mailto:a.feinler@drk-bw.de)

Euer JRK-Team



Spende für Notleidende  
in der Türkei/Syrien  
Deprem Türkiye & Suriye

للمحتاجين بعد الزلازل في تركيا وسوريا



[www.drk.de](http://www.drk.de)



Für Notleidende nach  
den Erdbeben in der  
Türkei und Syrien!  
Deprem Türkiye & Suriye!

للمحتاجين بعد الزلازل في تركيا وسوريا



Deprem Türkiye & Suriye!

للمحتاجين بعد الزلازل في تركيا وسوريا



Spende für Notleidende  
in der Türkei/Syrien  
Deprem Türkiye & Suriye

للمحتاجين بعد الزلازل في تركيا وسوريا



[www.drk.de](http://www.drk.de)

Macht mit und unterstützt  
die Spendenaktion!  
Deprem Türkiye & Suriye!

انضم إلينا وادعم حملة جمع التبرعات



## Das große Erste-Hilfe-Quiz

Wunden

Er-  
krankungen

Sicherheit

kreuz und  
quer

10

10

10

10

20

20

20

20

30

30

30

30

40

40

40

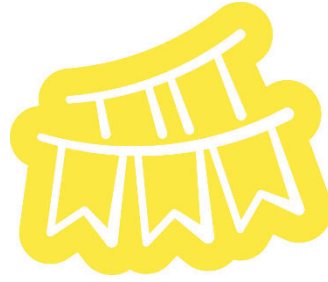
40

50

50

50

50



## Erste-Hilfe-Quiz:

Dieses Erste-Hilfe-Quiz kann, je nach Gruppe, angepasst werden. Manchmal sind mehrere Antworten möglich, eine reicht aus. Die Fragen können ausgetauscht, ergänzt oder gestrichen werden. Mit diesem Quiz können die Nachwuchskräfte nicht nur ihr Wissen auf den Prüfstand stellen, sondern bei diesem haben sie sicherlich auch viel Spaß.

### Vorbereiten:

- Schiedsrichter/in (bsw. Gruppenleitung) benennen
- Erste-Hilfe-Quiz-Folien (digital oder ausgedruckt)
- Ggf. Beamer (digitale Version)
- Preis (Süßigkeiten/JRK-EH-Pokal)
- Stift/Papier, um die Punkte aufzuschreiben (oder auch eine Magnetwand/Flipchart/Poster o.ä.)

### Regeln:

- Bildet mindestens zwei Gruppen
- Die jüngste Person beginnt
- Wer an der Reihe ist, wählt sich ein Themengebiet und einen Schwerpunkt (von 10-50) aus, wie bei Jopardy. Je mehr Punkte sich die Gruppe holen kann, desto schwerer wird die Frage/Antwort.
- Wer die richtige Antwort gibt, erhält alle Punkte
- Die Gruppe, die die meisten Punkte hat, gewinnt







## Wunden:

10: Du hast dich in den Finger geschnitten – mit was stillst du die blutende Wunde? (hier sind mehrere Antworten möglich)

- Pflaster (Schnellverband)
- Verband (Kompressen/Verbandspäckchen)

20: Wie heißt der Verband bei einer stark blutenden Wunde?

- Druckverband

30: Warum sollte der Kopf bei Nasenbluten nicht nach hinten gebeugt werden?

- Durch das Verschlucken von Blut kann es zu Atemstörungen und Erbrechen kommen

40: Warum darf der Gegenstand aus einer Wunde nicht herausgezogen werden? (mehrere Antworten möglich)

- Durch das Herausziehen können Blutgefäße, Nerven und Gewebe zusätzlich geschädigt werden
- Der Fremdkörper kann abbrechen
- Der Fremdkörper wirkt wie ein Verschluss, die Blutung kann durch das Herausziehen bedrohlicher werden

50: Brandwunden und Verätzungen haben welche Gemeinsamkeit?

- Die Wunden können mit Wasser gespült werden





## Erkrankungen:

10: Wie erkenne ich eine kranke Person?

- Ansprechen
- Anfassen
- Anschauen

20: Welche Medikamente darf der Ersthelfer im Rahmen der Ersten Hilfe verabreichen?

- keine

30: Woran erkennt man eine akute Baucherkrankung? (mehrere Möglichkeiten)

- Gespannte Bauchdecke
- Blasse Gesichtsfarbe
- Kaltschweißige Haut
- Bauchschmerzen
- Übelkeit, Erbrechen

40: Symptome bei Sonnenstich?

- Hochroter Kopf
- Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
- Nackensteifigkeit
- Kopfschmerzen



50: Symptome bei Schlaganfall?

- Plötzliche heftige Kopfschmerzen
- Übelkeit, Erbrechen
- Halbseitige Lähmung (Gesichtslähmung, hängender Mundwinkel)
- Seh- und Sprachstörungen
- Schluckbeschwerden



## Sicherheit:

10: Wie lautet die europaweite Notrufnummer?

- 112

20: Wie kann ich mich selbst vor Krankheiten (bei einem Einsatz) schützen?  
(mehrere Möglichkeiten)

- Einmalhandschuhe
- Mundschutz
- Helm
- Warnweste

30: Gegenstände, die zur Sicherheitsausrüstung eines Autos gehören?  
(mehrere Möglichkeiten)

- Warndreieck
- Warnweste
- Kfz-Verbandskasten

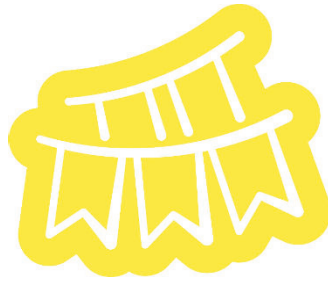
40: Darf man ein AED an einer aus dem Wasser geretteten Person verwenden?

- ja

50: Wie schütze ich mich, wenn ich einen AED bei einer Reanimation einsetze? (mehrere Möglichkeiten)

- Patient nicht berühren
- alle leitenden Elemente umgehen (bsw. Patient nicht in eine Pfütze legen und selbst darin stehen?)





## Kreuz und quer:

10: Mit was misst man den Blutdruck?

- Blutdruckmessgerät

20: Muss man einem bewusstlosen Motorradfahrer den Helm abnehmen?

- ja

30: Wie Sorge ich für den Wärmeerhalt? (mehrere Möglichkeiten)

- Rettungsdecke
- Kleidung (meine Jacke ausziehen)
- Decke

40: Was ist bei einem Insektenstich im Rachenraum zu tun? (mehrere Möglichkeiten)

- Von außen kühlen
- Von innen kühlen (bsw. Eis/-würfel)
- 112 wählen (Notruf)

50: Soll bei Einnahme von ätzenden Stoffen ein Erbrechen herbeigeführt werden? Begründung:

- Nein, denn durch das Erbrechen wird die Speiseröhre und der Mund-Rachen-Raum weiter verätzt

