

KW 31

KW 31

KW 31

KW 31



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 31

Kreativ

Der Sommer zeigte sich lange Zeit nicht von seiner besten Seite. Doch sobald sich die Sonnenstrahlen durchsetzen, könnte eure selbstgebastelte Sonnenuhr strahlen. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat euch einige Tipps, wie ihr so eine schöne Sonnenuhr gestalten könnt:

<https://bit.ly/3eXu2l9>

Einige JRK-Gruppen haben die Sommer-Pause eingeläutet. Andere planen aktuell einen Sommerferien-Programm- oder Freizeit-Aktivitäten. Ideen finden sich hier:

Spiele-Sammlungen:

- <https://bit.ly/3kXtS1f>
- <https://bit.ly/3eXwNmE>

Freizeit-Gestaltung im Sommer:

- <https://bit.ly/3zGWTm0>

Dieses Jahr schon eine JRK-Schatzsuche gemacht? Vier bis 15 Kinder können mitmachen. Eine Person wählt einen DRK-Gegenstand (bsw. Eine Mullbinde, Handschuhe oder ähnliches) aus und packt am Versteckort noch etwas Süßes dazu. Wetten, dass ganz viele JRK-Piraten den Schatz suchen. Hier gibt es die Anleitung:

- <https://bit.ly/2VgONkN>

Ob Grillen oder kaltes Büfett – Beim JRK-Sommerfest dürfen süße Speisen nicht fehlen. Der Rotkreuz-Kuchen ist etwas aufwendiger, dafür schmeckt er umso besser. Wir wünschen viel Spaß beim nachbacken und gestalten – und vor allem guten Appetit!

Sozial

Das Unwetter in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz rief im Juli eine Welle der Hilfsbereitschaft aus. Alleine aus dem DRK-Landesverband Baden-Württemberg wurden am 15. Juli 100 Krankentransportwagen, so genannte KTW B, in die von überfluteten Gebieten gebracht. Zahlreichen Menschen konnte geholfen werden. Um weiterhin Menschen in der Not zu helfen hat das DRK eine Spenden-Seite eingerichtet:

- <https://www.drk-bitburg-pruem.de/>
- <https://www.drk.de/>

In einem Video erklärt euch die Maus, wie eigentlich Hochwasser entsteht:

<https://bit.ly/3eZb39S>



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 31

Für viele ist schon wieder der Alltag eingeleitet, doch nicht für alle Menschen. In manchen Senioren- und Pflegeheimen halten sich Besucher zurück, kommen seltener vorbei oder bleiben gar weg, um die älteren Menschen vor dem Corona-Virus zu schützen. Senioren brauchen jedoch Ansprache, weshalb einige Jugendrotkreuzler Brieffreundschaften zu Senioren begonnen haben. Dafür braucht es nicht viel:

- Adresse des Seniorenheims (gerne auch vor Ort)
- Papier
- Stift
- Kuvert
- evt. Briefmarke

Weitere Informationen:

<https://bit.ly/372flnd>

Wer nicht weiß, was er Senioren schreiben soll, findet auch auf Internet-Plattformen Brieffreunde in ähnlichem Alter:

<https://www.kinderbrieffreund.de/>

Erste Hilfe

Wie empfindlich die Haut ist und was man nach Verbrennungen machen kann, diese Themen haben JRK-Gruppen des DRK Kreisverbands Freudenstadt erarbeitet. Mit dem Ei-Versuch sammelten die Kinder erste Erfahrungen und konnten diese auf das Thema "Haut" übertragen.

Macht den Versuch mit und schaut selbst, wie euer Ei nach diesem Experiment aussieht.

Sommer, Sonne, ausruhe!? Für wen die letzte Option nicht in Frage kommt, der findet auf der Homepage der DRK-Landesschule Baden-Württemberg in Pfalzgrafenweiler zahlreiche Sommer-Angebote. Ob Erste-Hilfe-Outdoor-Kurse, Verbands- oder Gruppenführer-Fortbildungen – qualifizierte DRK-Mitarbeiter haben ein breites Programm auf die Beine gestellt, und wenn es auch dieses Jahr nicht reicht, dann schaut einfach 2022 nochmals rein:

<https://www.drk-ls.de/sommer-landesschule.html>

Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an a.feinler@drk-bw.de!

Euer JRK-Team

Rezept für den JRK-Kuchen,

gebacken von Leonie (JRK-Mitglied)

Zutaten für den Teig

6 Eier	3 Pack Vanillezucker
300 g Zucker	270 g Mehl
9 Esslöffel Wasser	3 Teelöffel Backpulver
1 ½ Pack. Vanillepudding	

Eier trennen, Eiweiß mit 1 Prise Salz steif schlagen, zum Schluss 150 g Zucker unterschlagen. Eigelb mit 150 g Zucker, Vanillezucker und Wasser schaumig schlagen. Darauf kommt das Eiweiß. Restliche Zutaten dazugeben.

Backzeit: 20 Minuten **Temperatur:** 175 Grad bei mittlerer Schiene backen → ergibt 3 Böden

Zutaten für die Füllung

200 g Sahne	½ Zitrone
1 Pack. Sahnesteif	50 g Zucker
200 g Quark	200 g Erdbeeren
100 g Frischkäse	

Sahne steif schlagen, Zitrone auspressen und mit Quark, Frischkäse und Zucker cremig aufschlagen. Sahne unterheben. Erdbeeren waschen, würfeln und in den Creme mischen (auch mit mehr Erdbeeren möglich). Für mindestens ½ Stunde kühl stellen.

Zutaten für die Buttercreme (zum Einstreichen)

120 g Zucker	250 g Butter
1 Ei	250 ml. Vollmilch
30 g Mondamin	

Zucker, Ei und Butter vermengen. Mondamin zugeben. Dann in kleinen Mengen die Milch mit einrühren. Die Buttercreme mindestens 30 Minuten kühl stellen.

Zusammensetzung:

Bisquit in drei Böden teilen. Auf den ersten Boden eine Schicht der Erdbeercreme geben. Dann den zweiten Boden auflegen und Vorgang wiederholen. Zum Schluss den dritten Boden auflegen. Anschließend für ca. 30 Minuten kühl stellen.

Dekoration:

Weißes Fondant ausrollen und Kuchen damit eindecken. Aus rotem Fondant ein Kreuz formen und mit etwas Wasser aufkleben.

Guten Appetit!



Material:

Strohhalme (10 Strohhalme pro Gruppe)
Zeitungspapier
gekochte Eier (jedes JRK -Kind bekommt 1 Ei)
Klebeband/Tesa
Zeit/Uhr (10 Minuten)
evt. Schere (Alter Kinder beachten)
Belohnung (Süßes)

Die JRKler bekommen die Aufgabe, ihr Ei innerhalb von 10 Minuten so gut zu verpacken, dass es bei einem Sturz aus dem Fenster (bsw. 1 Stock) nicht kaputt geht. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt



Die Eier können mit Zeitungspapier umwickelt, die Strohhalme darum gebunden werden. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten. Manchmal benötigen die JRKler Unterstützung. Wichtig ist, das Team zu stärken.



- **Verbrennungsödeme, eine Ansammlung von Gewebeflüssigkeit**
- **Übersäuerung des Blutes wegen der CO₂ Anreicherung**
- **die Einschwemmung von Verbrennungstoxinen (das sind Gifte) in den Blutkreislauf**

Hilft das Kühlen?

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass man durch das Kühlen von Verbrennungen lediglich einen sehr kurzfristigen schmerzlindernden Effekt erzielt. Bei großflächigen Verbrennungen ist die Gefahr einer Unterkühlung jedoch sehr groß. Die durch eine Unterkühlung entstehende Kreislaufbelastung kann im weiteren Behandlungsverlauf sehr viel problematischer sein als die Verbrennungswunden auf der Haut selbst.

Durch den Verlust der Haut und ihrer Schutzfunktion ist bei Verbrennungsopferten die Wärmeregulation des Körpers gestört. Wichtig für Euch Ersthelfer: Achtet besonders darauf, dass der Patient oder die Patientin nicht auskühlt (Stichwort: Wärmeerhalt). Größere verbrannte Körperoberflächen werden deswegen nicht gekühlt.

Kühlen ist aber für kleinere Verbrennungen durchaus geeignet, um den Schmerz zu lindern. Als Maßeinheit für kleinflächige Verbrennungen könnt Ihr Euch an der Oberflächengröße der Handinnenfläche des Betroffenen orientieren. Diese kleinen Verbrennungen kann man sofort durch Überspülung mit Wasser kühlen. Das Kühlen wird auf die verbrannte Körperstelle begrenzt. Am Körperstamm darf nicht gekühlt werden.

Quelle: <https://jrk-bayern.de/content/erste-hilfe-bei-verbrennungen>

Die Haut:

- Körperhülle
 - flächenmäßig größte Organ sinnlicher Wahrnehmung
 - vergisst nie
- => aufpassen Verbrennung!!!

Die 3 Verbrennungsgrade

Das wissen die meisten: sehr hohe Temperaturen können die Haut verbrennen. Aber Vorsicht: Auch wenn Deine Haut zu lange weniger hohen Temperaturen ausgesetzt ist, kann das schon zu Verbrennungen führen. Zum Beispiel durch den Temperaturstau einer Wärmflasche oder einer Heizdecke. Wie schlimm eine Verbrennung ist, wird in (wenigstens) drei Grade eingeteilt.

Bei einer Verbrennung 1. Grades ist die Hornschicht der Haut durch Rötung und Schwellung geschädigt. Im 2. Grad ist die Haut bis in die Keimschicht verletzt und bildet Blasen. Im 3. Grad ist die Haut am schlimmsten verletzt. Die tiefer gehende Schädigung zeigt sich durch Grau- Schwarz-Färbung und Verkohlung des Gewebes.

Die Neunerregel Mit Verbrennungen ist nicht zu spaßen! Die Gefahr eines lebensgefährlichen Verbrennungsschocks besteht bei Kindern schon ab ca. 5% verbrannter Körperoberfläche, bei Erwachsenen ab ca. 10%. Die Neunerregel hilft Dir, das Ausmaß der Verbrennung besser zu erkennen. D.h. wie viel Prozent Körperoberfläche von der Verbrennung betroffen sind.

Die Verbrennungskrankheit Durch Brandverletzungen kann es zu einer Regulations- und Funktionsstörung kommen, die alle Organe im Körper betreffen kann. Man spricht dann von der Verbrennungskrankheit.

Quelle: <https://jrk-bayern.de/content/erste-hilfe-bei-verbrennungen>