

KW 08

KW 08



KW 08

KW 08

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 08

Kreativ

Der KV Karlsruhe teilt zahlreiche Bastelvorlagen mit euch, die euch gemeinsam ein Stethoskop, Skelett, Herzmodell, Wirbelsäule, Lungenmodell und Notrufpuzzle kreieren lassen.

Vom 25.-28. Februar findet das #ArtSocial21 Innovation Festival statt. Es verbindet ein Kultur Festival mit einem sozialen Hackathon (Problemlösung mittels Schwarmintelligenz über ein digitales Medium), der sich den Themen *gerechte Bildung*, *Digitalität*, *Klimawandel*, *Verteilungsgerechtigkeit* und *Neues Arbeiten* (New Work) widmet. Alle ehren- und hauptamtlichen Rotkreuzler/innen sind herzlich eingeladen als Coach (Du unterstützt die Projekt-Teams beim Social Hackathon), Teilnehmende (Du nimmst aktiv in einem Projekt-Team am Hackathon teil) oder Publikum (einfach das Art Festival genießen) beim #ArtSocial21 dabei zu sein! Anmeldung und weitere Infos unter <https://artsocial21.org/>

Sport und Spiel

JRK-Wettbewerbe 2021 – das bedeutet spielerisch gemeinsam Knobeln und miteinander Zeit verbringen! Melde Dich und deine Gruppe gleich bei deinem Kreisverband an! Weitere Infos unter <https://www.jrk-bw.de/veranstaltungen/wettbewerbe>

Sozial

Ihr möchtet euch aktiv in die DRK-Strategie 2030 einbringen? Das ist möglich! Noch bis zum 22. April werden online Workshops angeboten. Weitere Details in den PDFs im Anhang.

Für die Strategie 2030 wurde eigens ein Methodenpool kostenlos zur Verfügung gestellt, der die *Walt-Disney-Methode (digital)*, *Schreibdenkwerkstatt*, *1-2-4-Alle*, *Web-Seminar*, *World-Café*, *Themeninsel*, *Fishbowl*, *Open Space*, *Zukunftswerkstatt* und *Ideensprint* näher erklärt. Link: <https://kurzelinks.de/d52x>

Auf <https://jugendrotkreuz.de/aktuelles/online-angebote> wird eine ganze Reihe kostenloser online Kurse für JRKler/innen angeboten. Aktuell stehen zur Auswahl:

- 1) Humanitäres Völkerrecht (HVR): Grundlagen und aktuelle Entwicklungen des Humanitären Völkerrechts am 05.03.2021 von 17:30-19:00 Uhr
- 2) Reihe Konfliktbearbeitung Teil 1/3: WAS IST EIN KONFLIKT? am 25.02.2021 von 17.00-18.30 Uhr
- 3) Reihe Konfliktbearbeitung Teil 2/3: URSACHE VON KONFLIKTEN am 04.03.2021 von 17.00-18.30 Uhr
- 4) Reihe Konfliktbearbeitung Teil 3/3: DER KONFLIKT ALS CHANCE am 11.03.2021 von 17.00-18.30 Uhr

Seid ihr schon für die JRK-Gruppenleitungswerkstatt am 20.03.2021 angemeldet? Noch nicht? Dann holt das gerne noch schnell nach: <https://kurzelinks.de/1tbk>
 Kurzentschlossene können dieses Wochenende noch an der binationalen Onlinekonferenz teilnehmen <https://kurzelinks.de/mt1w>

Ihr habt den <https://digital-social-summit.de/> letztes Jahr verpasst? Der Digital Social Summit geht am 29.+30. März in die zweite Runde. Dieses Mal mit den Leitfragen: Welche Digitalisierung wollen wir leben? Wie gelingt eine „gute“ Digitalisierung – wo kann und muss die Zivilgesellschaft sich einmischen in die Debatte um eine werte- und teilhabeorientierte Digitalisierung? Was haben wir besonders in den vergangenen Monaten gelernt, was ist uns gut gelungen?



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 08

Sozial

Anlässlich des Digitaltags 2021 werden Projekte gesucht, die sich für digitales Miteinander einsetzen. Projekte können sich in der Kategorie *Digitale Teilhabe* und *Digitales Engagement* noch bis zum 30. April bewerben. Weitere Informationen unter:

<https://digitaltag.eu/preis-fuer-digitales-miteinander>

Aus der Rubrik Homeschooling:

Unter <https://projektstage.org/blog/> sind bereits 10 Spielideen für das Homeschooling aufgelistet worden und sie werden stets erweitert. Zudem bietet die Wilhelma für Schulklassen aktuell ein Homeschooling-Angebot an: <https://kurzelinks.de/6vp5>

Gegenwärtig können die DRK-Gymnastikkurse nicht wie gewohnt in der Gruppe stattfinden. Um trotzdem fit zu bleiben, findet ihr auf <https://kurzelinks.de/qinh> kleine Bewegungs- und Gedächtnistraining-Übungen sowie Tänze und Sitztänze für zuhause. Jeden Montag wird eine neue Übung veröffentlicht.

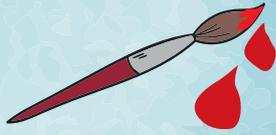
Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an h.jickeli@drk-bw.de!

Euer JRK-Team



#WASGEHTMIT



Wirbelsäule

MATERIAL:

- EIERKARTON
- FILZ
- DRAHT



DIE WIRBELSÄULE

Die Wirbelsäule ist ein besonders wichtiger Teil des Skeletts. Sie geht von unserem Kopf bis zum Rumpf. Sie besteht aus 34 kleinen Wirbelknochen die alle mit einem Gelenk miteinander verbunden sind. Dieses System macht den Rücken beweglich und gleichzeitig stabil. Zwischen den Wirbelknochen befinden sich kleine, runde Scheiben. Diese heißen Bandscheiben. Zusätzlich schützt die Wirbelsäule die Nerven, die vom Gehirn aus den ganzen Körper erreichen.

ANLEITUNG:

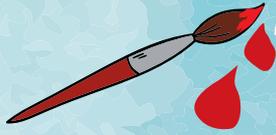
Aus dem Eierkarton die kleinen Bodenstücke ausreisen. Aus dem Filz kleine Kreise ausschneiden. Auf den Draht wird nun - immer im Wechsel - ein Stück Eierkarton mit dem Filz aufgefädelt.





Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e. V.



#WASGEHTMIT

Skelett

MATERIAL:

- VORLAGE
- 9 MUSTERKLAMMERN

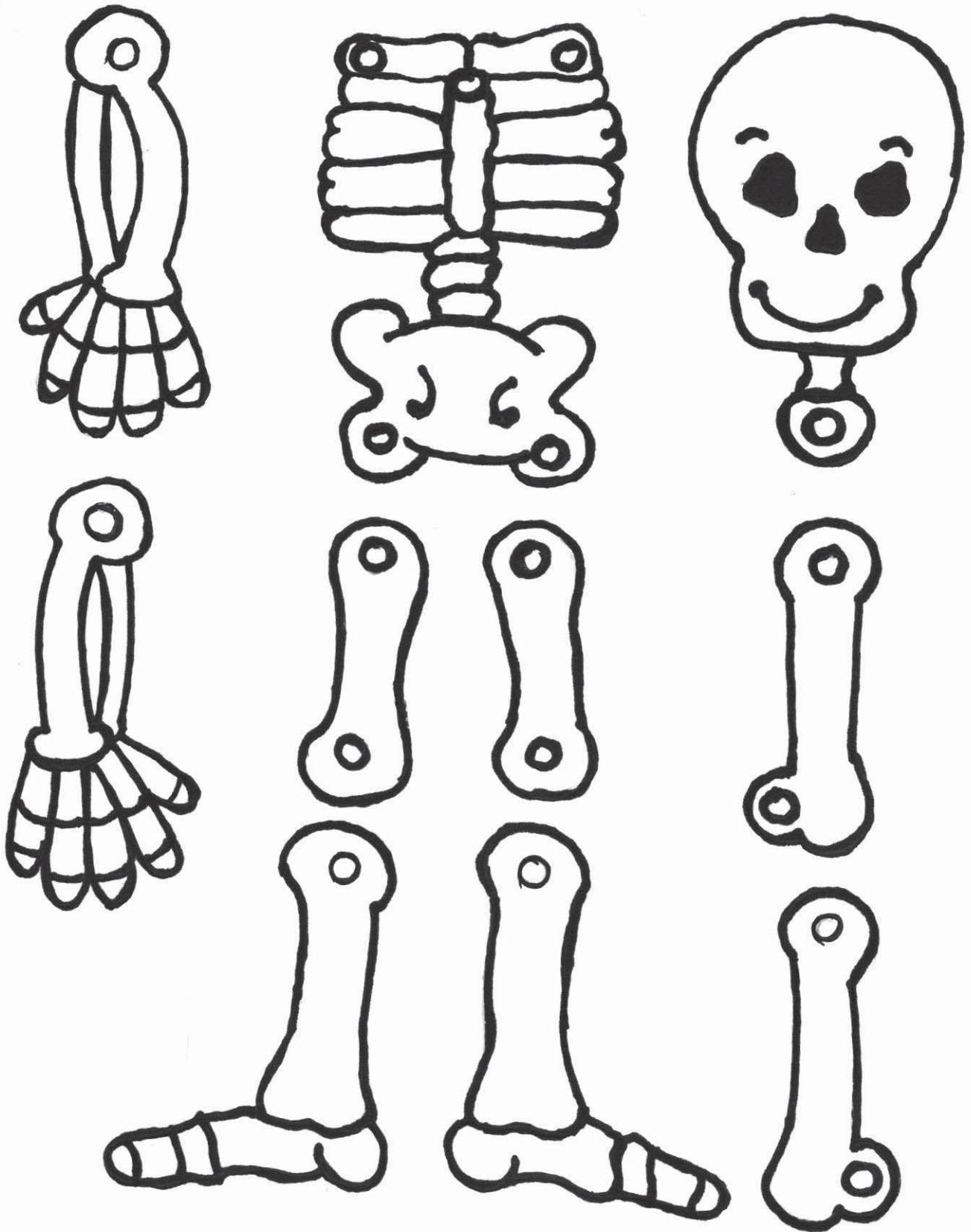
Die Vorlage auf Tonkarten
oder dickerem Papier aus-
drucken und ausschneiden.
Die Knochen mit Muster-
klammern verbinden.



VORLAGE
AUF SEITE 2



VORLAGE SKELETT





Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e. V.



#WASGEHTMIT

Notrufpuzzle

MATERIAL:

- HOLZSPATEL
- FARBEN, SCHERE, KLEBER

Die Holzspatel für das gewünschte Motiv und Größe nebeneinander legen und ggf. fixieren. Nun kann man frei gestalten, ob man fertige Bildern bekleben oder bemalen kann. Wenn man ein Bild aufklebt einfach vorsichtig nach dem trocknen mit einem scharfen Messer auseinanderschneiden. Den Schwierigkeitsgrad des Puzzles kann man somit selber bestimmen.

NOTRUF 112

WO ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte?

Welche Verletzungen?

Warten auf Rückfragen!

Rot
es Kreuz
rotkreuz



ALLGEMEINER NOTRUF

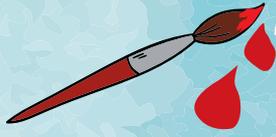
Die allgemeine Rufnummer für den Rettungsdienst und die Feuerwehr ist die **112**. Dieser Anruf ist kostenlos. Ein Notruf soll in einer Notsituation immer so schnell wie möglich getätigt werden. Habt keine Angst davor, die Menschen in der Leitstelle stellen euch – falls ihr was vergessen habt – Fragen. Bitte beendet euren Notruf erst, wenn ihr dafür aufgefordert werdet.





Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e. V.

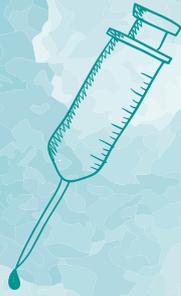


#WASGEHTMIT

Lungenmodell

MATERIAL:

- PLASTIKFLASCHE (KEINE PET)
- Y-SCHLAUCHVERBINDUNG
- 2 HAUSHALTSGUMMIS
- 1 STÜCK PLASTIKSCHLAUCH
- KNETE ODER MODELLIERMASSE
- 3 LUFTBALLONS
- SGHERE, MESSER

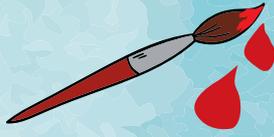


Auf das Y-Stück 2 Luftballons jeweils auf eine der Öffnungen schieben und luftdicht mit einem Haushaltsgummi befestigen, auf die 3. Öffnung kommt der Plastikschlauch. Vorsichtig den Boden der Flasche abschneiden. Achtung Verletzungsgefahr!

Das Verbindungsstück mit den Luftballons in die Flasche stecken, das Stück Schlauch durch den Flaschenhals. Den Flaschenhals mit dem durchgeführten Schlauch mit Knete oder Modelliermasse abdichten. Wer geschickt ist kann auch durch den Drehverschluss ein Loch bohren und dort den Schlauch durchführen. Ebenfalls abdichten. In den Luftballonhals einen Knoten machen und quer abschneiden. Das Stück mit dem Knoten wird über die Öffnung der abgeschnittenen Flasche gezogen. Sehr stramm, am Knoten festhalten.

Der Ballon am Flaschenboden dient als Zwerchfell, am Knoten ziehen – das simuliert das Einatmen. Durch den Unterdruck in der Flasche strömt Luft durch den Schlauch, dieser stellt die Luftröhre da. Die beiden Ballons, die die Lungen ersetzen werden mit Luft gefüllt.





#WASGEHTMIT

Herzmodell

MATERIAL:

- 1 GLAS
- 2 STÜCK SCHLAUCH ODER 2 STROHHALME
- 1 LUFTBALLON
- LEBENSMITTELFARBE
- WASSER
- KLEBEBAND
- SPITZES MESSER



WIE FUNKTIONIERT DER BLUTKREISLAUF ?

Die Röhren in unserem Körper heißen **Adern** oder **Blutgefäße**. Die Transportflüssigkeit, also das Blut, fließt hier im Kreis.

Lungenkreislauf: Das sauerstoffarme Blut fließt vom Herzen zur Lunge. Dort wird es neu mit Sauerstoff angereichert und fließt zurück zum Herzen. Diesen Teil des Blutkreislaufes nennt man Lungenkreislauf.

Körperkreislauf: Im Körperkreislauf wird das Blut im Körper verteilt und fließt dann zurück zum Herzen. Den Lungenkreislauf und den Körperkreislauf bezeichnet man zusammen als doppelten Blutkreislauf. Das Herz hat darin die Funktion einer Pumpe. Es treibt das Blut immer an, sodass es nie zum Stillstand kommt.

Blutgefäße: Es gibt ganz viele unterschiedliche Typen von Blutgefäßen:

Kapillaren: In den Kapillaren fließt das Blut nur ganz langsam, dadurch sind sie gut geeignet für den Teilchenaustausch.

Arterien: Arterien sind die Gefäße, die das Blut vom Herzen wegtransportieren.

Venen: Gefäße, in denen das Blut zum Herzen hinfließt. Je nachdem, zu welchem Kreislauf sie gehören spricht man von den Lungenarterien oder Körperarterien bzw. Lungenvenen oder Körpervenen.



Das Glas halbvoll mit Wasser füllen und mit Lebensmittelfarbe anfärben. Vom Luftballon den Hals abschneiden den Ballon dann über die Öffnung des Glases streifen, schön stramm. Auf die gespannte Fläche ein Stück Klebeband. Mit dem Messer nun 2 Öffnungen für die Schläuche oder die Strohhalmchen machen und diese reinstecken. Das Pumpen auf dem Ballon imitiert die Funktion vom Herzen. Der Luftballon funktioniert wie ein Ventil, es öffnet sich wenn man auf die Pumpe drückt und verschließt sich beim Loslassen. Dies ist natürlich ein sehr vereinfachtes Modell. Das menschliche Herz ist wesentlich komplexer.



#WASGEHTMIT

Stethoskop

MATERIAL:

- SCHERE
- KLEINER PLASTIKTRICHTER
- PLASTIKSCHLAUCH
- SCHLAUCHVERBINDUNGSTÜCK MIT 3 ÖFFNUNGEN

Schneide vom Schlauch 2 x 20 cm und 1 x 30 cm ab. Die 3 Schlauchstücke mit dem Verbindungsstück verbinden. An das Ende des langen Schlauchstückes den Trichter befestigen. Wenn der Trichter nicht auf den Schlauch geschoben werden kann befestige ihn mit einem Stück Klebeband.

Wie ihr seht ist ein Stethoskop relativ einfach zu bauen. Es funktioniert mit Schallübertragung und wurde bereits 1816 vom französischen Arzt René-Téophile Laennec in Form eines Hörrohrs erfunden. Du kannst mit deinem selbstgebauten Stethoskop die Herztöne hören. Versuch es aus!



Deutsches Jugendrotkreuz – Carstennstr. 58 – 12205 Berlin

An

- die JRK-Landesleitungen
- die JRK-Landesferentinnen und -referenten
- die Int. JRK-Botschafterin z.K.
- die JRK-Bundesgeschäftsstelle z.K.
- die JRK-Bundesleitung z.K.

JRK-Bundesleitung

Dienstanschrift:

Bundesgeschäftsstelle
Jugendrotkreuz im
DRK Generalsekretariat
Carstennstraße 58
12205 Berlin

Tel.: +49 30 85404-390
Fax: +49 30 85404-484
www.jugendrotkreuz.de
jrk@drk.de

2. Februar 2021

Online-Workshops zur DRK-Strategie 2030

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freundinnen und Freunde,

wie euch bereits bekannt ist, hat sich das DRK-Präsidium in Folge der Pandemie dazu entschieden, die zweite Phase zur Entwicklung der DRK-Strategie 2030 zu verlängern. Dahinter stehen der Wunsch und der Anspruch, dass sich alle Gliederungen des Verbandes an dem Zeichnen des Zielbildes beteiligen können. Die Strategie wird im Rahmen der DRK-Bundesversammlung im November verabschiedet. Mit Verlängerung des Strategieprozesses können wir die Chance nutzen, auch etwaige Erkenntnisse aus der Pandemie-Lage in die weiteren Strategiediskussionen mit einbringen:

- Welche Themenfelder wurden durch die aktuelle Pandemie-Lage befördert?
- Welche Aspekte sollten vor dem Hintergrund der Pandemie-Lage verstärkt diskutiert werden?
- Welche Themenfelder fehlen möglicherweise?

Weiterhin könnt ihr euch unter www.drk.de/2030 über die Themen und den Prozess der Strategieentwicklung informieren. Ebenso findet ihr hier Ideen für die Gestaltung von Beteiligungsformaten, natürlich auch digitaler Art.

Die Steuerungsgruppe der Strategie 2030 bietet gemeinsam mit dem DRK-Generalsekretariat und den Bundesleitungen der Gemeinschaften **10 Online-Workshops** (1 Workshop pro Fokusthema) **im Zeitraum von Februar bis April 2021** an:

Wer kann daran teilnehmen?

Alle Interessierten aus dem DRK-Gesamtverband sind herzlich dazu eingeladen, an den Online-Workshops zur *Strategie 2030* teilzunehmen!

Ansprechpartner:

Marcus Janßen

marcus.janssen@jugendrotkreuz.de

Wie kann ich mich anmelden?

Für eine Anmeldung schickt bitte eine E-Mail mit eurem Wunschtermin, eurem Namen, eurer Position und eurem Landes- bzw. Kreisverband an: strategie2030@drk.de

Wann finden die Online-Workshops statt?

Die Termine der Workshopsreihe sind dem Anhang zu entnehmen. Bitte beachtet, dass die Teilnehmeranzahl pro Workshop begrenzt ist und die Registrierung daher nach der Reihenfolge des Eingangs erfolgt.

Die JRK-Bundesleitung hat sich maßgeblich dafür eingesetzt, dass insbesondere die Angehörigen der Gemeinschaften motiviert werden, in die Diskussionen zu den 10 Fokusthemen wieder einzusteigen. Insofern bitten wir euch auch persönlich um eure Unterstützung: **Lasst uns gemeinsam unsere Jugendrotkreuzlerinnen und Jugendrotkreuzler aufrufen, sich an den Online-Workshops, die der Bundesverband organisiert, zu beteiligen und auch eigene Veranstaltungsformate zu gestalten.**

Für Fragen oder Wünsche im Zusammenhang mit der Entwicklung der Verbandsstrategie stehen wir euch gerne jederzeit zur Verfügung.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Herzliche Grüße



Marcus Janßen
JRK-Bundesleiter

Strategie 2030

Online-Workshoptermine 2021

	Datum	Uhrzeit	Fokusthema	Leitfrage
1	Di, 23.02.2021	17:00 - 20:00	Außenwahrnehmung	Wie könnte das Mandat, die Ziele und das umfassende Leistungsspektrum des DRKs der breiten Bevölkerung näher gebracht werden?
2	Mi, 24.02.2021	09:00 - 12:00	Image	Benötigt das DRK eine Imagekorrektur und wenn ja welche?
3	Di, 02.03.2021	17:00 - 20:00	Attraktivität der Organisation	Wie können Arbeitsumfeld, Strukturen und Führung die Ehren- und Hauptamtlichen in ihrer intrinsischen Motivation stärken sowie in ihrer täglichen Arbeit unterstützen?
4	Do, 04.03.2021	17:00 - 20:00	Kultur des Miteinanders	Wie können gelebte Offenheit und Wertschätzung über Arbeitseinheiten, Hierarchie- und Verbandsebenen hinweg zwischen und unter den Ehren- und Hauptamtlichen verstärkt werden?
5	Mi, 10.03.2021	09:00 - 12:00	Partizipation	Wie gelingt es, eine inklusive Haltung gegenüber dem DRK anvertrauten Menschen zu stärken, und Zielgruppen intensiver in die nachhaltige Ausgestaltung des Angebotes einzubinden?
6	Do, 11.03.2021	17:00 - 20:00	Ehrenamt	Wie können Ehrenamtliche und Freiwillige nachhaltig gewonnen, eingebunden und an das DRK gebunden werden?
7	Di, 16.03.2021	09:00 - 12:00	Vernetzung	Wie kann das DRK den innerverbandlichen Dialog stärken sowie nachhaltige und zielführende Kooperationen innerhalb und außerhalb der Rotkreuzbewegung weiter ausbauen?
8	Do, 18.03.2021	09:00 - 12:00	Veränderungsfähigkeit	Was braucht es im DRK, um sich proaktiv und angemessen auf die sich ständig verändernden Herausforderungen einzustellen und Innovationen schnell in die Breite zu tragen?
9	Di, 20.04.2021	17:00 - 20:00	Compliance	Wie kann compliance-konformes Verhalten auf allen Hierarchieebenen entwickelt und in Zukunft sichergestellt werden?
10	Do, 22.04.2021	09:00 - 12:00	Finanzierung und Wirtschaftlichkeit	Wie sollten Finanzierungs- und Geschäftsmodelle des DRK in der Zukunft aussehen und wie könnten neue Modelle inkl. wirtschaftlich betriebene Geschäftszweige aussehen?