

KW 15

KW 15



KW 15

KW 15

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 15

Kreativ

Der KV Karlsruhe teilt eine Bastelanleitung für einen bunten Trinkdeckel (der eure Limo und euch vor Bienen und Wespen im Glas schützt) und einen Hinweis zum Thema Insektenschutz mit euch.

So langsam rückt auch der Weltrotkreuztag am 8. Mai näher. Ein toller Anlass für eine Social Media Aktion oder einen Artikel in der Zeitung. Möglicherweise kann euch da die online Veranstaltung zum Thema Öffentlichkeitsarbeit, die im Rahmen der Fortbildungsreihe für ehrenamtliche Macher am 20. April von 18.30-20.30 Uhr stattfindet, unterstützen. Die Veranstaltung will Ideen, Einblicke und Perspektiven aufzeigen und behandelt thematisch u.a. die Präsentation nach außen, den Umgang mit Medienvertretern, das Pressegespräch versus Presseartikel, Ideen und Erfahrungen. Anmeldung bis 17. April unter <https://kurzelinks.de/52of>

Sozial

Nun könnt ihr euch von Dr. Kasperls aus der Augsburger Puppenkiste die Durchführung des Corona-Schnelltests erklären lassen <https://kurzelinks.de/u5pp> oder ihr schaut euch das Erklärvideo des DRK-Lerncampus, das ebenfalls für Kinder entwickelt wurde, unter <http://f.io/PJRQHSXb> an.

www.corona-school.de ist ein Projekt aus dem #wirvsvirus-Hackathon der Bundesregierung. Es verbindet Schüler*innen und Studierende für Hausaufgabenhilfe und Verständnisfragen. Das Angebot ist kostenlos und soll auch über die Corona-Zeit hinaus angeboten und weiter ausgebaut werden. Darüber hinaus bietet der Corona School e.V. Kurse und Workshops (<https://kurzelinks.de/2syu>) an.

Die Seite <https://kurzelinks.de/q1la> des SOS-Kinderdorfs bietet eine ganze Reihe kreativer Bewegungs-, Bastel-, Spiel-, Koch- und Freizeitideen für die Corona-Zeit an.

Das JRK des LV Westfalen-Lippe lädt zu einer ganzen Reihe online Veranstaltungen und Fortbildungen ein:

Do, 15.04.21, 18:00-20:00 Uhr:

„Ich habe da was im Internet gelesen ... Verschwörungsmythen im Wahrheitscheck“ (Anmeldung bis zum 12.04.21)

Do, 22.04.21, 18:00-20:00 Uhr:

„Gestaltungsbasics für die ÖA: Druckmedien erstellen“ (Anmeldung bis zum 19.04.21)

Di, 27.04.21, 18:00-21:00 Uhr:

„Stammtischkämpfer*innen – Aufstehen gegen Rassismus“ (Anmeldung bis zum 21.04.21)

Mi, 05.05.21, 18:00-20:00 Uhr:

„Kinder- und Jugendschutz auch und erst recht in Coronazeiten“ (Anmeldung bis zum 20.04.21)

Mo, 10.05.21, 18:00-20:00 Uhr:

„Wenn Kinder aus dem Rahmen fallen – gelebte Inklusion im Jugendverband“ (Anmeldung bis 05.05.21)

Mi, 02.06.21, 18:00-20:30 Uhr:

„Wenn Fantasie auf Wirklichkeit trifft – gemeinsam die Zukunft des JRK gestalten!“ (Anmeldung bis zum 31.05.21)

Für die Anmeldung einfach eine E-Mail an jrk@drk-westfalen.de schicken. Nähere Informationen zu den Veranstaltungsterminen findet ihr auf <https://kurzelinks.de/oj8p>



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 15

RK Wissen

Was wünschst du dir vom Roten Kreuz der Zukunft?
Wie können die Interessen und Wünsche junger Menschen im Roten Kreuz weiterhin gestärkt werden?

Wie sieht das Rote Kreuz 2030 aus der Sicht junger Menschen aus? Melde Dich zum Workshop zur DRK-Strategie 2030 am 24. April von 10-13 Uhr an und gestalte aktiv das DRK mit! Anmeldung und weitere Informationen unter

<https://jugendrotkreuz.de/aktuelles/online-angebote>

Sozial

Das *Digital Leadership Program* geht in die zweite Runde. Noch im letzten Durchlauf wurden Innovationspotenziale für das DRK identifiziert, die weiter vorangetrieben werden sollen: Assistenten im Alltag (Nutzung der Stimme, z.B. Alexa) und Sensorik, künstliche Intelligenz im DRK-BW, Digitalisierung im Einsatz, Diversität und Digitalität für Führungskräfte, Online Handel im DRK. Daneben können auch neue Themen unter <https://kurzelinks.de/n2cd> eingebracht werden. Frag in deinem Kreisverband nach, ob ihr euch beteiligt und wie Du dich einbringen und mitwirken kannst. Nähere Informationen in der PDF anbei.

Wie können Engagementstrukturen und Vereine in ländlichen Räumen wirkungsvoll gestärkt werden? Wie können lokale Netzwerke aufgebaut werden? Wie gelingt es, dass Netzwerke für alle offen und zugänglich sind – zum Beispiel sowohl für Alteingesessene als auch für Zugezogene? Welche Folgen birgt die Corona-Pandemie für Vereine und Netzwerke? Melde Dich zum Barcamp Engagiertes Land am 21. April von 14-18.30 Uhr unter <https://pretix.eu/DSEE/ela2021/> an und tausch Dich aus!

Auch immer einen Klick wert: Die kostenlose virtuelle Impulsreihe der DRK Wohlfahrt <https://kurzelinks.de/nj7n>.

Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an h.jickeli@drk-bw.de!

Euer JRK-Team

#WASGEHTMIT 

Insektenschutz



Kaum wird das Wetter wärmer kommen auch Insekten, wie Bienen und Wespen, auf der Suche nach Nahrung. Normalerweise ist ein Bienen- oder Wespenstich zwar schmerzhaft aber ungefährlich. Schmerzlindernd sind kalte, feuchte Tücher. Auch Kühlelemente, die in ein Tuch gewickelt sind bringen Linderung.

Bei Stichen in Mund- und Rachenraum kann es jedoch schnell lebensbedrohlich werden, da die Schleimhäute und die Zunge anschwellen und möglicherweise die Atemwege verlegen. Sind die Betroffenen bei Bewusstsein, kaltfeuchte Tücher um den Hals legen, Eiswürfel lutschen lassen oder ein kaltes Getränk in kleinen Schlucken trinken.

Den **NOTRUF 112** absetzen, schaut ob Erwachsene in der Nähe sind und bittet laut um Hilfe, spricht sie direkt an. Z.B. „Hallo, Sie mit der blauen Tasche.“ Ein Notruf ist auch bei Allergikern dringend notwendig oder wenn Beschwerden wie Atemnot auftreten.

Bei einer Insektengift-Allergie kann es auch zu einem allergischen Schock kommen. Dies erkennt man an schnell auftretenden großen Schwellungen, Zungenbrennen, Juckreiz und Atemnot. Auch Kopfschmerzen, Schwindel,

Herzrasen und Angst. Zügig den Notruf (112) absetzen. Beruhigt und beobachtet die Person. Ist der Betroffene bewusstlos, bringt sie ihn in die stabile Seitenlage.

Ist keine „normale“ Atmung mehr vorhanden, ist eine Herz-Lungen-Wiederbelebung (30x Herzdruckmassage und 2x Beatmen im Wechsel) notwendig bis der Rettungsdienst eintrifft. Ruft laut um Hilfe oder spricht spätestens jetzt ältere oder erwachsene Menschen an, damit sie euch unterstützen.

WIE VERSORGEN?

Insekten stechen bei einem Angriff auf ihr Nest, wenn sie in Armbeuge, Hosenbein oder Kniekehle eingeklemmt sind oder in die Kleidung geraten, also nicht hektisch reagieren. Vorsicht beim Barfußlaufen! Helle Kleidung, bunte Farben locken Wespen an. Eine Futterstelle mit z.B. einem süßen Getränk etwas entfernt aufstellen, Getränke und Nahrung im Freien immer abdecken. Hierzu haben wir einen Basteltipp vorbereitet.



MATERIAL:

- BÜGELPERLEN
- BACKPAPIER
- BÜGELEISEN

Die Bügelperlen etwas größer als ein Glas in einer Form auslegen, Backpapier drüberlegen und mit einem Bügeleisen bügeln bis die Perlen miteinander verschmelzen. Lasst euch helfen von einem Erwachsenen hier vor durstigen Insekten.

© DRK KV KA



Digital Leadership Program 2021 – Das DRK sucht dein Talent!

Hast Du Lust und Motivation die Digitalisierung des Roten Kreuzes in Baden-Württemberg voranzutreiben und Dinge anzupacken? Möchtest du dich selbst und deine Führungskompetenzen weiterentwickeln? Das ganze am besten gemeinsam mit einer diversen Gruppe? Dann bist du beim *Digital Leadership Program* genau richtig!

Was ist die Motivation?

Die Digitalisierung schreitet – nicht nur durch die Pandemie – mit großen Schritten voran. Alle Bereiche unseres Lebens sind betroffen, entsprechend auch alle Bereiche unserer Aktivitäten als Rotes Kreuz. Eine der Antworten auf diese schnellen Veränderungen ist das Leadership Programm! Wir müssen uns stark aufstellen, um den Herausforderungen zu begegnen und diese mitzugestalten – im Sinne der Werte des Roten Kreuzes: Auch im digitalen bleibt niemand zurück!

Was ist das Ziel?

Ziel des Programms ist es Menschen zusammenzubringen, die in einer Gemeinschaft Digitalisierung weiterentwickeln und anwenden möchten. Als Grundlage stehen dabei immer die Werte und Ethik des Roten Kreuzes im Mittelpunkt.

Wer kann dabei sein?

Jede*r! Ein Großteil des Programms ist auf gemeinsames Lernen aufgerichtet, daher werden wir in einer Gruppe mit diversen Kompetenzen zusammenarbeiten – das wichtigste ist die Motivation Dinge anzupacken! Egal aus welcher Fachrichtung oder aus welchem Bereich.

Was bringt es mir?

Neben persönlichen Treffen, die dich bei dem Weiterentwickeln deiner Stärken zu unterstützen, wirst du Teil einer landesweiten Gemeinschaft von neuen und erfahrenen Führungskräften, die sich über Innovationen austauscht und gegenseitig bei der Umsetzung dieser unterstützt. Zusätzlich wird es regelmäßig digitale Seminare zur Stärkung von Digitalkompetenz geben, sowie exklusive Inputs von externen Expert*innen aus dem Feld der sozialen Innovation.

Wieviel Zeit muss ich mitbringen?

Das kann sehr variieren und kannst du selbst entscheiden. Das Programm basiert auf Selbstverantwortung und Organisation, daher gibt es nur einige verpflichtende Punkte. Die Erfahrung der ersten Runde hat gezeigt, dass es ca. 2 Stunden pro Woche sind – und dazu, dass alle (!) Teilnehmenden das Programm weiterempfehlen würden.

Wie geht es weiter und wo kann ich mehr Informationen finden?

Falls es Fragen in irgendeiner Form gibt, kannst du Lukas jederzeit kontaktieren (l.findeisen@drk-bw.de). Die Nominierung selbst erfolgt über die Kreisgeschäftsleitung. Letzte Nominierungen sind bis zum 30.04 möglich

Wir freuen uns auf motivierte Menschen und Ideen!

Eurer Landesverband BW