



# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

**Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?**

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

**Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.**

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

**Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!**

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

## Gesammelte Ideen der KW 25

### Kreativ

In der kreativen Toolbox der KW 21 hat der KV Ludwigsburg eine Rätselwanderung rund um Eglosheim mit 22 Wegpunkten entworfen. Das klingt spannend für euch? Mithilfe von <https://de.actionbound.com/> könnt ihr online Schatzsuchen für Smartphones und Tablets erstellen. Es können GPS-Koordinaten, QR-Codes und kleine Spiele integriert und zu einer interaktiven Schnitzeljagd zusammengestellt werden.

### Sozial

Meet & Greet: Die Kompetenzgruppe Bildung initiiert einen geselligen Austausch zum Thema Online-Gruppenstunde für JRK-Gruppenleitungen. Auf einer digitalen Plattform werden Kleingruppen gebildet, die sich zu ihren Wunschthemen in einem gesetzten Zeitraum austauschen können. Besondere Voraussetzungen zur Teilnahme, abgesehen von Internet und geeignetem Endgerät, gibt es nicht. Termine: Do. 25.06., Mo. 29.06., Fr. 03.07. und Di. 07.07. jeweils von 18:45-20:30 Uhr.

Ausschreibung und Anmeldung unter:

[www.jrk-bw.de/aktuelles/article/vier-terme-zum-austausch-ueber-onlinegruppenstunden.html](http://www.jrk-bw.de/aktuelles/article/vier-terme-zum-austausch-ueber-onlinegruppenstunden.html)

Wer mit einem Testraum bei GoToMeeting gute Erfahrung gemacht hat, aber keinen Zugang für eine längere kostenfreie Nutzung hat, kann noch bis voraussichtlich Ende Juli beim Landesverband für konkrete Gruppenstundentermine einen Zugang "ausleihen". Kontakt dazu ist [a.schaefer@drk-bw.de](mailto:a.schaefer@drk-bw.de).

Am 11.+12. Juli findet die *YouthCon* online und offline in Stuttgart statt. Die *YouthCon* beschreibt sich selbst als kostenlose Konferenz (manche sagen Festival) für junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren, die sich für eine Sache einsetzen und will sie darin bestärken, sich weiter für ihr Umfeld und die Gesellschaft einzusetzen und diese mitzugestalten.

Im gemeinsamen Austausch, in Diskussionen und kreativen Workshops können neue Leute kennen gelernt und eigene Ideen (weiter)entwickelt werden.

Anmeldeschluss ist der 5. Juli.

Anmeldung und weitere Informationen unter <https://kinder-jugendbeteiligung-bw.de/junges-engagement/youthcon20/>

### Sport und Spiel

In diesem Jahr steht hinter vielen Zeltlagern noch ein dickes Fragezeichen. Für diejenigen, die ihres schon schweren Herzens absagen mussten, hat der KV Tauberbischofsheim ein paar kreative Anregungen: Ein Aufruf für das Einsenden von Bildern für ein gemeinsames Zeltlager-Video und ein Lagerlieder Quiz. Möglicherweise könnten diese Ideen noch um eine Runde virtuelles Werwolf-Spielen im eigenen Zelt (aufgebaut im Wohnzimmer, im Garten, auf dem Balkon, etc.) ergänzt werden.

Ihr seid noch auf der Suche nach einer JRK-Aktivität, die ihr offline und online spielen könnt? Wie wäre es mit einem Escape Room? Spannende Rätselräume können auf der *Escape the Page*-Seite des JRK aus Weilheim-Schongau gelöst werden

<https://d-il10.wixsite.com/escapethepage>



# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

## Gesammelte Ideen der KW 25

### RK Wissen

Der diesjährige Fackellauf in Solferino/Italien musste dieses Jahr leider abgesagt werden. Stattdessen wird es nun die virtuelle Fiaccolata geben!

Alle können sich beteiligen – mit nur einem kleinen Aufwand seid ihr dabei. Weitere Informationen unter:

[www.drk-baden-wuerttemberg.de/fiaccolata](http://www.drk-baden-wuerttemberg.de/fiaccolata)

Aus allen Beiträgen, die bis zum 18. Juni eingereicht werden, wird ein geniales Video gestaltet, das ab Samstag, 27.06.2020 – dem eigentlichen Tag des Fackellaufs in Italien – veröffentlicht wird.

### Erste Hilfe

Der KV Tauberbischofsheim hat zwei Foliensätze für Onlinegruppenstunden zum Thema Erste Hilfe erstellt. Basisinformationen zum Herz und zu Vergiftungen finden sich nun in unserer JRK Cloud.

Ein Blick in die Cloud lohnt sich auch für die weiteren Foliensätze, die es für die Themen Genfer Konventionen, RK Wissen, EH Wissen und Fallbeispiele gibt. Lasst euch inspirieren und ermutigen! Und schickt uns auch gerne Foliensätze eurer Onlinegruppenstunde für die Cloud zu.

Wie gut kennst du den Verdauungsprozess im menschlichen Körper? Der KV Tauberbischofsheim hat 12 Fragen zum Thema Verdauung vorbereitet und teilt ein Quiz mit euch.

### Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer virtuellen Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr wöchentlich neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an [h.parchmann@drk-bw.de](mailto:h.parchmann@drk-bw.de)!

Euer JRK-Team

# JRK@home

Beteilige Dich mit Deiner Bildeinsendung am JRK@home-Film!

## Jetzt ist Zeltlager-Zeit! ;-)

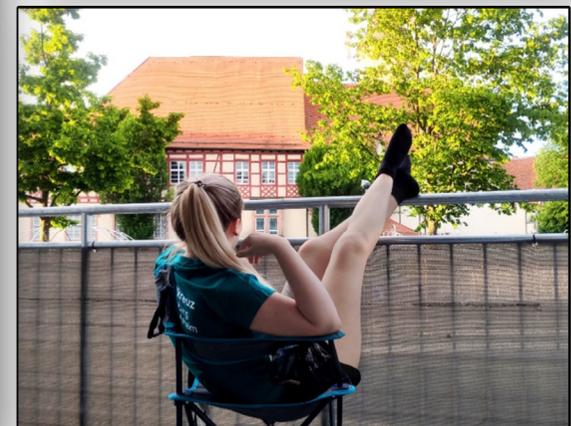
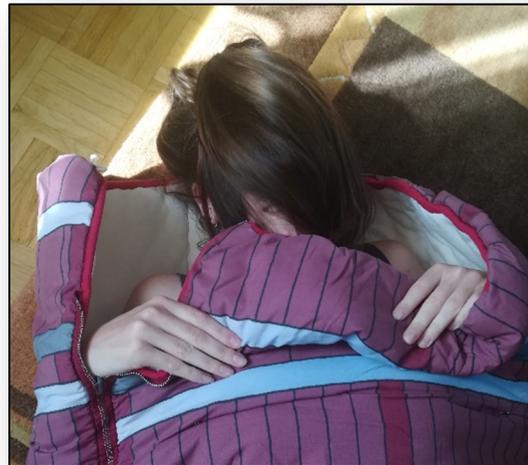
Leider mussten wir unser diesjähriges JRK-Pfingstzeltlager schweren Herzens absagen.

Anstelle unseres traditionellen Zeltlagerfilms wollen wir in diesem Jahr einen JRK@home-Film erstellen.

Alle JRKler\*innen, GL\*innen und Zeltlager-Betreuer\*innen sind dazu eingeladen, uns coole Bilder aus ihrer JRK@home-Situation zu senden. Aus den Einstellungen und den Best-of-Zeltlager-Bilder der letzten Jahre werden wir einen Film zusammenstellen.

**Bilder-Einsendeschluss:** Sonntag, 28. Juni (im Querformat) per E-Mail an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de)

**Hinweis:** Bitte lasst uns unbedingt, falls noch nicht bei eurer Gruppenleitung abgegeben, auch die beiliegende „Einverständniserklärung zur Erstellung und Verwendung von Bild- und Videomaterial im JRK“ zukommen!



# Lagerlieder- Special

## Erkennst Du unsere zehn Lagerfeuerlieder?

**So geht's.** Ordne den in den Textfeldern präsentierten Song-Ausschnitten die passenden Song-Titel zu. Hinter jedem Song-Ausschnitt steht ein Buchstabe. Trage die Buchstaben bei der Nummer des Song-Titels im Lösungswortgitter ein. Lösungswort errätselt? Wir freuen uns über eine E-Mail an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de) ;-)

«Tschu tschu der Lagerboogie» (E)

«Hallelujah» (E)

«Ein Loch ist im Eimer» (R)

«Westerland» (L)

«Marmor, Stein und Eisen bricht» (G)

«Skandal im Sperrbezirk» (E)

«Father and son» (F)

«Das Lagerfeuerleid (Spongebob)» (R)

«Neunundneunzig Luftballons» (A)

«Country Roads» (U)

(1)

„Diese eine Liebe  
wird nie zu Ende  
geh'n.

Wann werd' ich sie  
wiedersehen?

Oh, ich habe solche  
Sehnsucht!“

(2)

„Heute zieh' ich meine Runden  
Seh' die Welt in Trümmern liegen.  
Hab' 'nen Luftballon gefunden“

(3)

„Weine nicht, wenn der Regen fällt!  
(Dam-dam, Dam-dam)  
Es gibt einen, der zu Dir hält!“

(4)

„Die Lagerruhe ist um zehn,  
wir sagen gute Nacht.  
Wir müssen in die Falle geh'n,  
die Lagerleitung wacht“

(5)

„Und das Lied geht  
noch viel schneller,  
denn erst dann wird  
es zum Hit.  
Darum singt es doch  
ganz einfach mit!“

(6)

„It's not time to make a change, just  
relax, take it easy.  
You're still young, that's your fault,  
there's so much you have to know.“

(7)

“I've heard there was a  
secret chord.  
That David played and it  
pleased the Lord.  
But you don't really care  
for music, do you?”

(8)

„Life is old there, older  
than the trees,  
younger than the  
mountains, grown' like  
a breeze.“

(9)

„Ja Rosi hat ein  
Telefon, auch ich hab'  
ihre Nummer schon,  
unter 32 – 16 – 8  
herrscht Konjunktur  
die ganze Nacht“

(10)

„Womit denn, Karl-Otto? (...)  
Mit 'nem Eimer, oh Henry! (...)!“

## DEIN LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

# Verdauung-Quiz

Teste Dein Wissen rund um den Verdauungsprozess im menschlichen Körper!

**So geht's.** Wähle zunächst für jede Frage die korrekte Antwortalternative aus. Übertrage dann die dahinterstehenden Buchstaben in die untenstehende Lösungswortvorlage.

Lösungswort errätselt? Über eine E-Mail ([kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de)) freuen wir uns! :-)

**1. Alle Vorgänge der Zerkleinerung, Aufspaltung, Aufnahme und Weiterleitung der Nahrung bis zur Ausscheidung bezeichnet man als...**

- a) Herz-Kreislauf (J)
- b) Verdauung (Z)
- c) Zellatmung (M)

**2. Im Mund wird die aufgenommene Nahrung zerkleinert und gemischt mit...**

- a) Speichel (U)
- b) Eiweiß (R)
- c) Nährstoffen (E)

**3. Durch den Schluckvorgang gelangt der Speisebrei in die...**

- a) Herzklappen (N)
- b) Luftröhre (K)
- c) Speiseröhre (S)

**4. Letztere ist ein muskulöser Schlauch, der durch wellenförmige Bewegungen die Nahrung vom Rachen in den (...) befördert.**

- a) Dickdarm (I)
- b) Magen (A)
- c) Zwölffingerdarm (C)

**5. In ihm wird die Nahrung durch den Magensaft in ihre Bestandteile (...) und durch ständige Bewegung der Magenmuskulatur vermischt.**

- a) zusammengesetzt (L)
- b) zerstört (H)
- c) aufgespalten (M)

6. Durch den (...) gelangt der Mageninhalt in Schüben in den ersten Abschnitt des Dünndarms.

- a) Blinddarm (A)
- b) Magenpförtner (M)
- c) Magenverschluss (R)

7. Im (...) werden Verdauungsenzyme aus der Bauchspeicheldrüse und Galle zugesetzt.

- a) Zwölffingerdarm (E)
- b) Mastdarm (I)
- c) Zwerchfell (F)

8. Die Verdauungsenzyme spalten die Nahrung chemisch auf. Die Galle macht Fette (...) und resorbierfähig.

- a) wasserlöslich (N)
- b) unangreifbar (L)
- c) kaputt (E)

9. Dann werden die gelösten Nährstoffe über die Leber oder direkt (...) aufgenommen.

- a) in die Niere (T)
- b) in den Blutkreislauf (H)
- c) in das Gehirn (E)

10. Der Dünndarm mündet im rechten Unterbauch in den Dickdarm. Unterhalb dieser Einmündung befindet sich (...) mit dem Wurmfortsatz.

- a) der Harnleiter (T)
- b) die Gallenblase (B)
- c) der Blinddarm (A)

11. Im Dickdarm wird dem Speisebrei (...) entzogen und dem Körper wieder zugeführt.

- a) Fett (E)
- b) Wasser (L)
- c) Zucker (I)

12. Der Dickdarm mündet in den Mastdarm. Von dort werden die (...) Substanzen durch den After als Stuhl ausgeschieden.

- a) nicht verwerteten (T)
- b) kostbaren (M)
- c) giftigen (S)

## DEIN LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

# YOUTH CON '20

gestaltung\_bureau\_progressiv.com

**YouthCon BW  
11. & 12.7.2020**

**Let's celebrate  
Party-cipation!**

[www.facebook.com/skjb.bw](https://www.facebook.com/skjb.bw)  
[www.twitter.com/skjb\\_bw](https://www.twitter.com/skjb_bw)

ClubCann Stuttgart, Infos unter:  
[kinder-jugendbeteiligung-bw.de](http://kinder-jugendbeteiligung-bw.de)

Die YouthCon ist eine kostenlose Konferenz (manche sagen Festival) für junge Menschen, die sich für eine Sache einsetzen. Die YouthCon will sie darin bestärken, sich weiter für ihr Umfeld und die Gesellschaft einzusetzen und diese mitzugestalten.

Im gemeinsamen Austausch, in Diskussionen und kreativen Workshops könnt ihr nicht nur neue Leute kennenlernen, sondern auch eigene Ideen (weiter)entwickeln. Ein vielseitiges Programm erwartet euch!

Infos und Anmeldung:  
[www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de](http://www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de)

SERVICESTELLE  
KINDER- UND JUGENDBETEILIGUNG  
BADEN-WÜRTTEMBERG

# YouthCon '20

## → PROGRAMM

Am ersten Tag werden vier Workshops angeboten. Bei zwei können Kreativmethoden ausprobiert werden, bei den anderen beiden werden Projekte und ihre Themen vorgestellt. 2019 waren z.B. Leute von Foodsharing dabei. Den Abend gestalten wir unter dem Motto „Do It Yourself“ gemeinsam. Am zweiten Tag gibt es ein großes Barcamp. Bei einem Barcamp werden von den Teilnehmenden verschieden „Sessions“ zu ganz unterschiedlichen Themen angeboten. Hier zählt, was euch interessiert und worüber ihr erzählen oder diskutieren wollt!

## → ZIELGRUPPE

Menschen zwischen 16 und 26 Jahren, die sich in irgendeiner Form engagieren, aktiv einsetzen, einbringen und mitgestalten. Z.B. im Jugendgemeinderat (oder in anderen Formen der Jugendbeteiligung), als Jugendgruppenleiter\*in oder Übungsleiter\*innen, bei FFF, in Jugendinitiativen, als Freiwillige\*r, ehrenamtlich bei Vereinen/Projekten oder ganz aktuell bei der Corona-Kirse.

Vielleicht denkst du jetzt, was du machst, ist nicht außergewöhnlich genug, um bei der YouthCon teilzunehmen. Wir denken das nicht! Denn jeder Einsatz ist wertvoll und nicht selbstverständlich. Melde dich gerne mit 1-2 deiner Mitstreiter\*innen unter [www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de](http://www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de) an.

Insgesamt können 50 junge Menschen bei der YouthCon teilnehmen. Die Teilnahme an der YouthCon (inklusive Übernachtung) ist kostenlos. Die YouthCon '20 findet im clubCANN in Stuttgart statt. Die Fahrt nach Stuttgart und zurück nach Hause müsst ihr selbst bezahlen.

Infos und Anmeldung:  
[www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de](http://www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de)

[facebook.com/skjb.bw](https://facebook.com/skjb.bw)  
[twitter.com/skjb\\_bw](https://twitter.com/skjb_bw)

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

SERVICESTELLE  
KINDER- UND JUGENDBETEILIGUNG  
BADEN-WÜRTTEMBERG

Träger der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg: