

KW 29

KW 29



KW 29

KW 29

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 29

Kreativ

Der KV Karlsruhe teilt eine Upcycling-Bastelidee für Shampoo Flaschen mit euch! So entstehen zum Beispiel kleine Täschen, Stiftehalter oder Schwammhalter am Waschbecken.

Sozial

Die Sommerferien rücken immer näher. Auch, wenn die Ferienzeile dieses Jahr anders ausfallen, kann ein Austausch darüber in der JRK-Gruppe ein netter Abschluss vor der Sommerpause sein. Zur Veranschaulichung könntet ihr in Padlet (<https://padlet.com/>) eine Karte erstellen, in die eure JRKler*innen ihre Urlaubsziele eintragen oder ihr erstellt eine Pinnwand, auf die Ausflugsideen und Freizeittipps eingetragen werden.

Am 28. Juli (ab 18 Jahren) und 25. August (ab 12 bis 18 Jahren) findet jeweils von 17:00-18:30 Uhr das online Seminar „Kinderrechte ins Grundgesetz: Schon längst überfällig oder reine Symbolpolitik?“ statt. Lernt das Pro und Contra der Debatte kennen, um selbst aktiv in die Diskussion einzusteigen. Anmeldung unter: <https://jugendrotkreuz.de/aktuelles/online-angebote>

Sport und Spiel

Die *Mobile Spieleaktion Karlsruhe* (MOBI) hat auf ihrer Homepage bereits sechs Sammlungen mit Aktivitäten veröffentlicht, die auf Abstand und in Zeiten von „stay at home“ gespielt werden können. Vielleicht sind da ein paar gute Ideen für eure Jugendgruppe mit dabei. Link: <https://mobi-aktion.de/>

Für die nächste Onlinegruppenstunde oder Onlinesitzung seid ihr noch auf der Suche nach auflockernden Methoden und Muntermacher für aufmerksamkeitschwache Phasen? Auf <https://www.abb-seminare.de/blog/workshop-spiele/> sind 33 Aktivierungsideen zu finden. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Ihr hattet noch keine Möglichkeit euch die App *Kahoot!* (<https://kahoot.com/>) näher anzuschauen, würdet aber gerne ein Quiz für eure JRK-Gruppe damit erstellen? Hier wird sie euch in 90 Sekunden erklärt:

<https://www.youtube.com/watch?v=AB8AfCD2NfA>

Erste Hilfe

Wahr oder falsch? Könnt ihr herausfinden, welche Aussagen über Notfälle durch Hitzeeinwirkung stimmen? Einen großen Dank an den KV Tauberbischofsheim für die tolle Vorlage.

RK Wissen

Für alle, die einen Aufhänger für die Arbeit mit den JRK-Kampagnenforderungen zu „was geht mit Menschlichkeit?“ suchen, gibt es seit heute auf unserer facebook-Seite *JRK Baden-Württemberg* ein weiteres Übergabe-Video. Alle Landesverbände gestalten in diesem Buch „on Tour“ eine Seite. Hier <https://bit.ly/2ZnpWeT> könnt ihr euch bis zur BW-Seite digital durchblättern.

Für noch mehr Starthilfe zur Jugendverbandsarbeit mit den Kampagnenforderungen sichtet die Berichte anderer Aktionen auf:

<https://wasgehtmitmenschlichkeit.de>



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 29

RK Wissen

Als Alternative zu den abgesagten JRK-Bundeswettbewerben hat die Bundesleitung die *JRK Challenge digital* ins Leben gerufen.

In der Zeit vom 18. Juli bis 31. Oktober wird jede Woche samstags eine neue Aufgabe auf www.jrk-challenge.de veröffentlicht.

Alle Interessierten sind eingeladen ihr Wissen rund um das JRK und 30 Jahre Wiedervereinigung zu testen! Für die schönsten Einsendungen werden Preise verschickt.

Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer virtuellen Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr wöchentlich neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an h.parchmann@drk-bw.de!

Euer JRK-Team

#WASGEHTMIT leeren Shampooflaschen



MATERIAL:

- LEERE SHAMPOOFLASCHEN
- SCHERE, CUTTER
- EVTL. DRUCKKNÖPFE,
PERMANENTSTIFTE,
AUFKLEBER ETC

SO FUNKTIONIERTS:

Die leeren Shampooflaschen ausspülen, trocknen und die Folie drum herum entfernen.

Mit einem Permanentstift die gewünschte Form aufmalen und mit Hilfe von Schere oder Cutter ausschneiden.

Gestaltungsideen: mit Hilfe von Druckknöpfen kleine Täschchen, bemalen und/oder bekleben als Stiftehalter, als Schwammhalter im Waschbecken etc.

Viel Spaß! :-)



Hitze-Notfälle

Entschlüssele unser „Wahr-oder-falsch“-Muster! ;-)

So geht's. In jedem Feld steht eine Aussage zum Thema „Notfälle durch Hitzeeinwirkung“. Entscheide, ob die Aussage wahr oder falsch ist. Male alle falschen Felder in einer Farbe und alle richtigen Felder in einer anderen Farbe aus.

Du hast ein Muster raus? Wir sind gespannt auf Deine E-Mail an kjl@drk-tbb.de!

Bei einem Sonnenstich werden die Hirnhäute durch lange und starke Sonneneinstrahlung auf den unbedeckten Kopf gereizt.		Bei Sonnenbrand kann es zu Blasenbildung kommen.	Symptome einer Hitzeerschöpfung sind Blässe, kalter Schweiß, Schwindel, Übelkeit, und ein schneller, schwacher Pulsschlag.	Ein Hitzschlag ist eine Überhitzung des Körpers.
Das Tragen einer Kopfbedeckung sowie leichter, luftdurchlässiger Kleidung kann Notfälle durch Hitzeeinwirkung verhindern.	Bei hohen Temperaturen ist es wichtig, viel zu trinken.	Bei Notfällen durch Hitzeeinwirkung kann es nicht zu Bewusstseinsstörungen kommen.	Ein Notruf ist bei Notfällen durch Hitzeeinwirkung nie notwendig.	Bei Notfällen durch Hitzeeinwirkung ist der*die Betroffene in den Schatten zu bringen und Kopf bzw. Körper zu kühlen.
	Für kleine Kinder ist Sonnenstrahlung unbedenklich.			
Bei einem Sonnenstich ist der*die Betroffene mit leicht erhöhtem Oberkörper zu lagern.		Anstrengende Tätigkeiten im Freien soll man in der Mittagssonne erledigen.	Ein Hitzschlag zeichnet sich aus durch einen hochroten Kopf, heiße und trockene Haut, stechende Kopfschmerzen und Übelkeit.	
Ein Sonnenbrand ist eine Verbrennung ersten Grades.	Bei einer Hitzeerschöpfung verliert der Körper durch starkes Schwitzen viel Wasser.		Symptome eines Sonnenstiches sind hochroter Kopf, Übelkeit, Kopfschmerzen und Schwindel.	

DRK e.V. – Jugendrotkreuz – Carstennstr. 58 – Berlin

- JRK-Landesleitungen
- JRK-Landesreferentinnen und -referenten
- JRK-Bundesleitung z.K.
- JRK-Bundesgeschäftsstelle z.K.
- Internationale JRK-Botschafterin z.K.

02.07.2020

JRK Challenge digital

Liebe Jugendrotkreuzlerinnen und Jugendrotkreuzler,

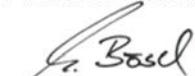
wie bereits kommuniziert, mussten wir die JRK-Bundeswettbewerbe in diesem Jahr aufgrund der Situation in Verbindung mit dem Corona-Virus schweren Herzens absagen. Aber ein Jahr ohne die beliebten JRK-Bundeswettbewerbe wäre kein schönes Jahr! Deswegen haben wir uns was Schönes einfallen lassen und möchten euch hiermit über eine tolle Alternative informieren.

Derzeit erstellen wir auf der Seite www.jrk-challenge.de eine digitale Challenge. In der Zeit vom **18. Juli bis 31. Oktober** stellen wir hier immer am Samstag und im wöchentlichen Rhythmus eine Aufgabe online. Alle Jugendrotkreuzlerinnen und Jugendrotkreuzler haben die Möglichkeit kreativ zu werden und ihr Wissen rund ums JRK und das Thema 30 Jahre Wiedervereinigung zu testen. Und das beste ist: **Mitmachen kann jeder!** Von den Kleinsten bis zur Gruppenleitung sowie eure Freunde und Familienmitglieder.

Für das Lösen der jeweiligen Aufgabe habt ihr immer eine Woche Zeit. Die schönsten Einsendungen bekommen von uns einen Preis zugeschickt. Nach Ablauf der jeweiligen Woche geht es mit der nächsten Aufgabe weiter. Mehr wollen wir jetzt noch nicht verraten. Detaillierte Informationen, z.B. wie man mitmachen kann, findet ihr dann auf der Seite und in der jeweiligen Aufgabe. Eins sei gesagt: **Es lohnt sich mitzumachen!**

Bis zum 18. Juli heißt es nun: Ordentlich die Werbetrommel rühren. Wir freuen uns auf viele spannende Wochen zusammen mit euch!

Herzliche Grüße



Marcel Bösel
Stellv. JRK-Bundesleiter

JRK-Bundesleitung

Dienstanschrift:
Bundesgeschäftsstelle
Jugendrotkreuz im
DRK Generalsekretariat

Carstennstraße 58
12205 Berlin

Tel.: +49 30 85404-390
Fax: +49 30 85404-484
www.jugendrotkreuz.de
jrk@drk.de

Ansprechperson:
Marcel Bösel
Stellv. JRK-Bundesleiter

Marcel.boesel@jugendrotkreuz.de