

## KW 34

KW 34



KW 34

KW 34

# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

**Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?**

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

**Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.**

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

**Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!**

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

## Gesammelte Ideen der KW 34

### Kreativ

Der KV Wangen hat eine Ferienbox mit vielen bunten und kreativen Ideen für Kids und Teens zusammengestellt, die in einem Schuhkarton verschickt worden sind. Darin enthalten ist auch ein Umschlag für zwei Pizza-Rezepte und eine Idee für eine erfrischende Abkühlung.

Der KV Tauberbischofsheim teilt mit euch eine Anleitung zum Glücklichein. Bastelt euer Marmeladenglas und bewahrt darin eure Glücksmomente auf Zetteln für die regnerischen Tage auf.

### Sozial

Die eLearning-Plattform „BE MORE Community“ ist eine neue Web-Plattform für Jugendleiter\*innen, die in Jugendverbänden Verantwortung übernehmen und ihren Verband weiterentwickeln möchten. Sie vermittelt in vier Online-Kursen die Basics zu den Themen „Organisationsgrundlagen“, „Mitglieder“, „Führen“ und „Öffentliche Beziehungen“. Link zur Homepage:

<https://bemore.community/de/>

Welche digitalen Neuerungen gibt es im DRK? Was wolltest du schon immer mal zu Sozialen Medien diskutieren? Und: Wie können wir die Menschen mit unseren Themen erreichen?

Diese Fragen könnten auf dem Cross Media Day 2020 am 21. November gestellt werden – auch von Euch. Das Barcamp des DRKs für kommunikative und mediale Entwicklungen, geht in die nächste Runde. Diesmal komplett digital. Anmeldung und weitere Informationen unter

<https://www.drk-baden-wuerttemberg.de/aktuell/veranstaltungen/cross-media-day-2020.html>

### Sport und Spiel

In der Ferienbox des KV Wangen ist auch ein Umschlag zum Thema Baderegeln enthalten.

Das Thema greift auch der KV Tauberbischofsheim auf und teilt einen Lückentext für ein verantwortungsvolles Verhalten am und im Wasser mit euch.

### Erste Hilfe

Findest du die gesuchten Erste Hilfe Maßnahmen? Prüfe dein Wissen im Worträtsel des KV Tauberbischofsheim.

Dem Thema Erste Hilfe und wie man einen Fingerkuppenverband anlegt, widmet sich auch ein Umschlag der Ferienbox des KV Wangen.

### RK Wissen

Der KV Tauberbischofsheim hat euch zur Geschichte der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung ein Rätsel erstellt. Schafft ihr es der Jahreszahl das richtige Textfeld zuzuordnen?



# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

## Gesammelte Ideen der KW 34

### RK Wissen

Als Alternative zu den abgesagten JRK-Bundeswettbewerben hat die Bundesleitung die *JRK Challenge digital* ins Leben gerufen.

In der Zeit vom 18. Juli bis 31. Oktober wird jede Woche samstags eine neue Aufgabe auf [www.jrk-challenge.de](http://www.jrk-challenge.de) veröffentlicht.

Alle Interessierten sind eingeladen ihr Wissen rund um das JRK und 30 Jahre Wiedervereinigung zu testen! Für die schönsten Einsendungen werden Preise verschickt.

### Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer virtuellen Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr wöchentlich neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an [h.parchmann@drk-bw.de](mailto:h.parchmann@drk-bw.de)!

Euer JRK-Team

# ANLEITUNG ZUM GLÜCKLICHSEIN

Wäre es nicht toll, schöne Momente in Marmeladengläsern einzuschließen? Dann könnte man sie aufbewahren und sich an sie erinnern, wenn es einem einmal weniger gut geht...

Warum eigentlich nicht? Lasst uns, wie in Cornelia Funkes Buchreihe „Die wilden Hühner“ vorgeschlagen, Raum für *Marmeladenglas*momente schaffen!

Deutsches Rotes Kreuz 



## Gestalte Dein individuelles Glücksglas!

Hierbei kannst Du Deiner Kreativität freien Lauf lassen und Dich von unserem Beispiel unten inspirieren lassen.

Stelle das Glas an einen Ort in Deiner Wohnung, an dem Du es gut im Blick hast. Lege einen Stift und kleine Zettel daneben.

Halte, entweder täglich oder immer dann, wenn Dir danach ist, schöne Alltagsmomente auf den Zetteln fest, und gib sie in das Glas. Dabei kann es sich um kleine Glücksmomente, wertvolle Begegnungen, große Überraschungen, oder einfach Dinge, für die Du dankbar bist, handeln

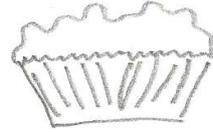
Nach und nach wird sich Dein Glücksglas mit vielen tollen Erinnerungen füllen!

**Teile mit uns ein Glücksglas-Foto!**



Schicke uns gerne ein Foto von Deinem persönlichen Glücksglas per E-Mail an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de) - Wir sind gespannt! :-)

# Pizzamuffin



300g Mehl  
1P Backpulver  
1TL Salz  
3TL Oregano  
2 Eier  
300ml Milch  
100g Champignons  
150g Schinkenwürfel  
100g Salami  
150g gerieb. Käse  
90g Butter  
1 Prise Muskat / Pfeffer

1. Champignons waschen, würfeln, Salami würfeln. Mehl, Backpulver, Milch, Eier und weiche Butter, Oregano, Salz, Pfeffer u. Muskat zu einem glatten Teig. Schinken, Champignons, Salami sowie gerieb. Käse untermengen.

2. Teig in Muffinförmchen

180°C Umluft 25-30 min

# Pizzasuppe

**Sogehls:** Hackfleisch kurz anbraten und gem. mit dem restl. Zutaten (außer Käse) in einem gr. Topf garen.

Zutaten in der Gemüsebrühe 10 min aufkochen, den Schmelzkäse langsam in den Sud auflösen und dann abschmecken

## Zutaten

für 4 Personen:

1-2 gewürfelte Zwiebel

300g Hackfleisch

2 Paprika

1 Dose Mais, Pilze, Tomate

1-2 Päckchen Schmelzkäse

Gemüsebrühe

Pizzagewürz, Salz, Oregano, Knobli





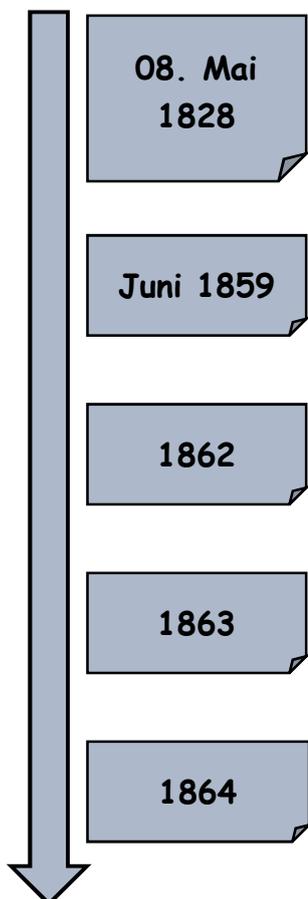
# ROTKREUZ GESCHICHTE RÄTSEL

Wie gut kennst Du die Geschichte der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung?

**So geht's.** In den Textfeldern (rechts) sind vierzehn Etappen der Geschichte der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung aufgeführt. Leider ist die Reihenfolge durcheinandergeraten.

Ordne jeder Jahreszahl (links) ein Textfeld zu. Die entstandene Reihenfolge verrät Dir, wie die Lösungswort-Buchstaben zu ordnen sind.

Rätsel gelöst? Wir freuen uns über eine E-Mail an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de)! :-)



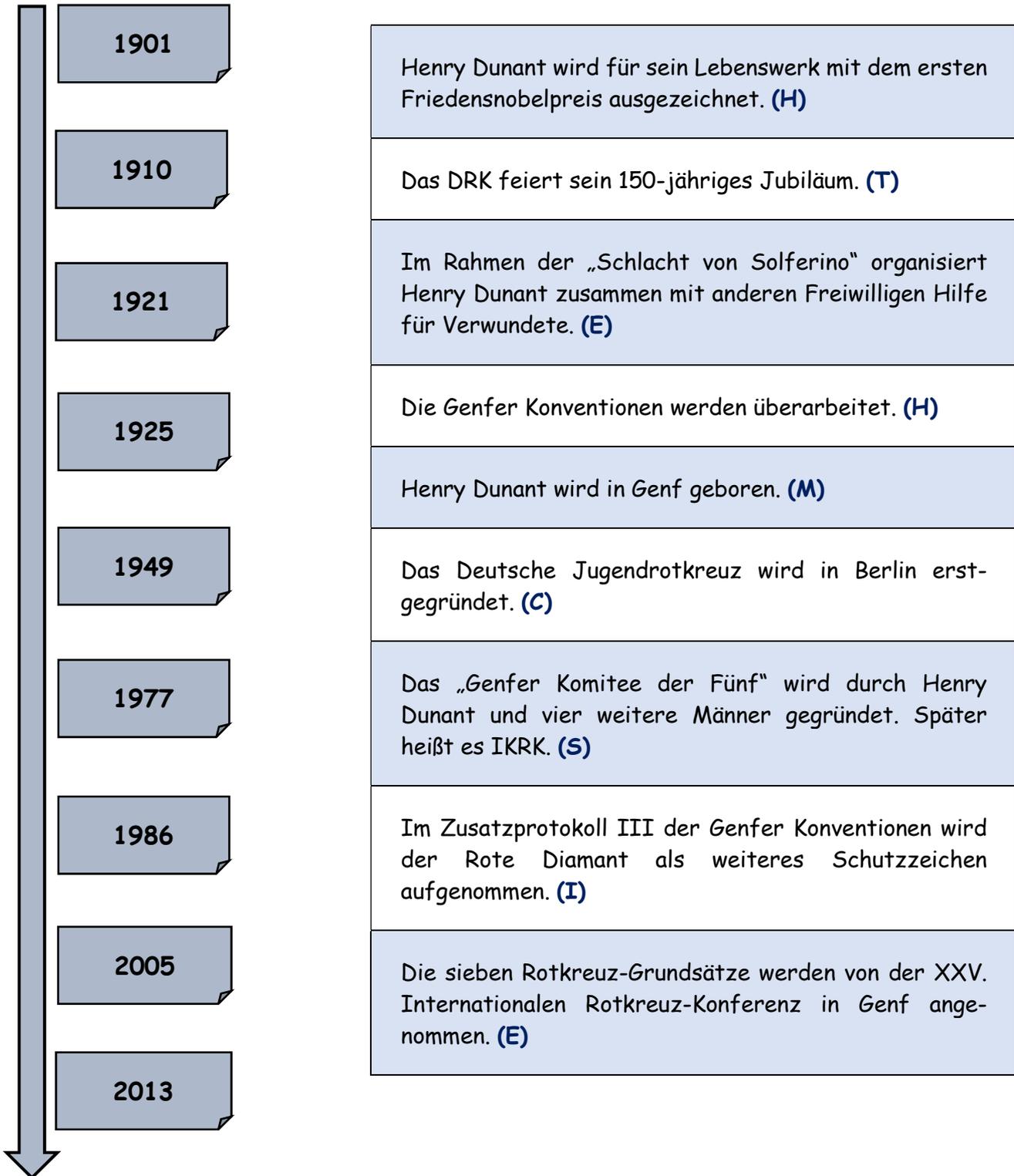
Henry Dunant veröffentlicht „Eine Erinnerung an Solferino“. In diesem Buch verarbeitet er das Erlebte und macht zwei wichtige Vorschläge. **(N)**

Die erste Genfer Konvention wird verabschiedet. **(C)**

Das DRK wird in Bamberg gegründet. **(I)**

Henry Dunant stirbt in Heiden am Bodensee. **(L)**

Die Zusatzprotokolle I und II der Genfer Konventionen regeln den Schutz von Opfern internationaler und nicht-internationaler Konflikte. **(K)**



### DEIN LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

**Jugendrotkreuz im DRK-Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.**

Uns gibt's auch auf Facebook als „JRK KV Tauberbischofsheim“! ;-)

# ERSTE HILFE WORTRÄTSEL

Gelingt es Dir, die Buchstaben-  
Lücken zu errätseln?! ;-)

**So geht's.** In den Textblasen werden 16 Erste-Hilfe-Maßnahmen gesucht. Erkennst Du sie? Trage die markierten Buchstaben in das Lösungssatzgitter ein. Lösungssatz errätselt? Wir freuen uns über eine Nachricht an [kjl@drk-tbb.de](mailto:kjl@drk-tbb.de)!

SEI \_\_ E \_\_ L \_\_<sub>1</sub>GE      NO \_\_ R \_\_<sub>2</sub>F      R \_\_<sub>17</sub>ANIM \_\_ T \_\_ \_\_ N

WÄR \_\_ \_\_ ER \_\_ A \_\_ T      A \_\_ EMKON \_\_<sub>12</sub>RO \_\_ \_\_ E

L \_\_ GE \_\_ U \_\_<sub>18</sub>G      \_\_<sub>16</sub>INGER \_\_<sub>7</sub>UPPE \_\_ VER \_\_ A \_\_ \_\_

D \_\_<sub>14</sub>FIBRI \_\_ LA \_\_ IO \_\_<sub>9</sub>      DR \_\_ CK \_\_ ERBA \_\_<sub>8</sub>D

AR \_\_ S \_\_<sub>3</sub>HLIN \_\_ E      KOP \_\_ V \_\_ \_\_ BAN \_\_<sub>5</sub>

\_\_<sub>11</sub>TER \_\_ L ABD \_\_ CK E \_\_<sub>9</sub>      B \_\_ TR \_\_ U \_\_<sub>6</sub>NG

EIG \_\_ NSC \_\_<sub>13</sub>UT \_\_      RU \_\_<sub>4</sub>IGST \_\_ L \_\_ \_\_ N

BER \_\_ HIG \_\_ \_\_<sub>10</sub>

## DEIN LÖSUNGSSATZ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

## Die Ferienbox des KV Wangen

In der Ferienbox befinden sich für einen Zeitraum von zwei Wochen je ein Kuvert mit einem Rezept, einer Bastelanleitung, einem Spiel oder einer anderen Überraschung.

Inhaltlich wird zwischen Kids und Teens unterschieden.

Wichtig ist ihnen gewesen, dass zu jeder Bastelaktivität alles dabei ist und die Eltern nicht extra etwas organisieren müssen.



## Erste Hilfe

Hallo 😊

Na, genießt ihr eure Ferien?

Heute wollen Max und Mia euch etwas über Erste Hilfe erzählen.

Dazu haben sie für euch zwei Arbeitsblätter vorbereitet.

Mia fragt Max: „Stell dir vor, ich würde vom Klettergerüst fallen und mir den Fuß brechen. Was würdest du machen?“

Max sagt: „Als erstes würd ich einem Erwachsenen bescheid sagen. Nur wenn ich keinen Erwachsenen finde mache ich selbst den Notruf!“

Mia ruft: „Wie geht denn eigentlich der Notruf?“

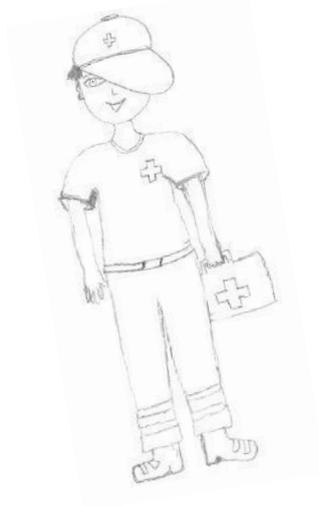
Max erwidert: „Lass uns doch gemütlich hinsitzen und uns das Notrufblatt anschauen.“

Nachdem sie sich das Infoblatt angeschaut haben fragt Mia: „Und wenn du den Notruf abgesetzt hast oder einem Erwachsenen bescheid gegeben hast? Was machst du dann?“

Max sagt: „Dann würde ich Erste Hilfe leisten. Was ich genau machen können wir uns hier auf dem zweiten Arbeitsblatt vom HELD anschauen!“

Schau dir mit Mia und Max die beiden beiliegenden Blätter an 😊

Viel Spaß!



## Erste Hilfe

Hey!

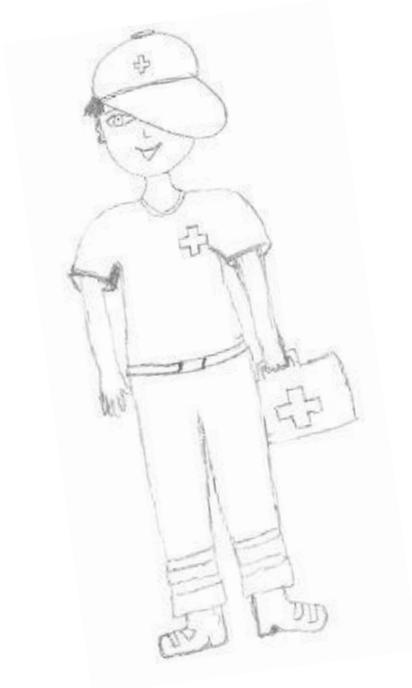
Na, alles klar bei Euch?

Genießt ihr eure Ferien?

Ich glaube euer Kopf könnte mal wieder eine kleine Anstrengung vertragen.  
Heute wollen wir eine kleine Wiederholung aus unseren Gruppenstunden machen.

Dafür haben wir euch zwei Arbeitsblätter vorbereitet. Setzt euch doch gemütlich hin und lest euch den **Notruf** und den **HELD** durch.

Viel Spaß dabei und Liebe Grüße 😊



# Basismaßnahmen

Das kann ich immer tun.

**H**ilfe rufen / Notruf 112

**E**rmutigen und trösten

**L**ebenswichtige Funktionen kontrollieren  
(ständiges beobachten von Bewusstsein und Atmung)

**D**ecke unterlegen und zudecken

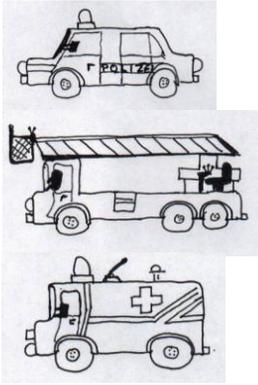


**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



# Notruf

(110)



# 112

Name: \_\_\_\_\_



**Wo** ist es passiert?

Bewusstlos JA/NEIN ?

Siehst du ob er atmet?



**Fragen  
beantworten !**  
Wie zum Beispiel





Springe nie in unbekannte oder 11 Gewässer, und meide Wasserpflanzen. Beachte die besonderen Gefahren - etwa gefährliche oder 5 Tiere und Pflanzen - im und am Meer. Beachte auch die Wetterlage und verlasse das Wasser sofort bei einem Sturm oder einem 7.

Stoße andere nicht ins Wasser. Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen, um Dich selbst und andere nicht in 2 zu bringen.

Beachte Deine eigenen körperlichen     . Begib Dich nicht erkältet oder übermüdet ins Wasser. Benutze als Nichtschwimmer\*in keine aufblasbaren Schwimmkörper als Schwimmhilfe - diese geben Dir nicht die ausreichende Sicherheit.

Bade wenn möglich nicht alleine, sondern beispielsweise gemeinsam mit Freund\*innen. Rufe im Notfall rechtzeitig laut um 10, und helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen. Beachte beim Retten anderer unbedingt Deinen 4 9.

## DEIN LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

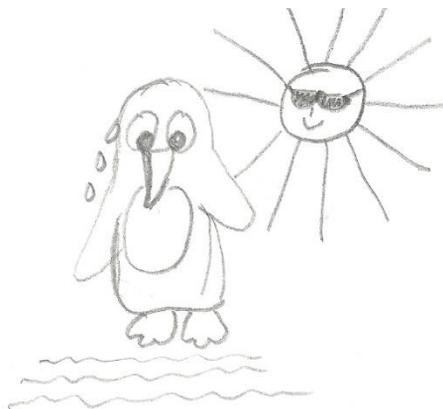
**Tipp. Die folgenden dreizehn Begriffe werden gesucht...**

TRÜBE, TROCKNE, GEFAHR, GIFTIGE, KÜHLE, SCHIFFEN, EIGENSCHUTZ,  
WASSER, GEWITTER, HILFE, WARNHINWEISE, GRENZEN, VOLLEM

# Baderegeln



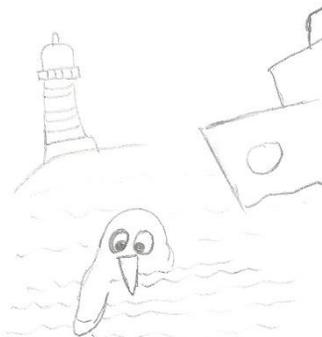
Bade nicht mit vollem aber auch nicht mit leerem Magen.



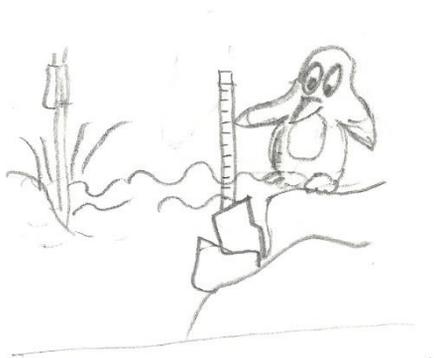
Achte auf die Wassertemperatur, spring nicht erhitzt ins Wasser.



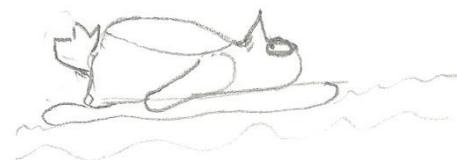
Beachte Begrenzungen, Regeln und Beschilderungen.



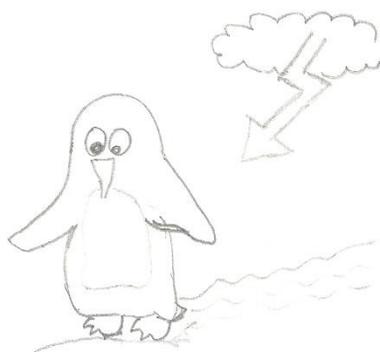
Schwimme lange Strecken nie allein!  
Bleib weg von Wasserfahrzeugen.  
Überschätze deine Kraft nicht.



Springe nie in unbekanntes Gewässer.  
Meide Sumpf- und Wasserpflanzen.



Benutze als Nichtschwimmer keine Luftmatratze!  
Als Nichtschwimmer nur mit Aufsicht ins Wasser und das Wasser nur bis zum Bauch.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.  
Verlasse sofort das Wasser.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist.



Trockne dich nach dem Baden ab und wärme dich wenn nötig auf.

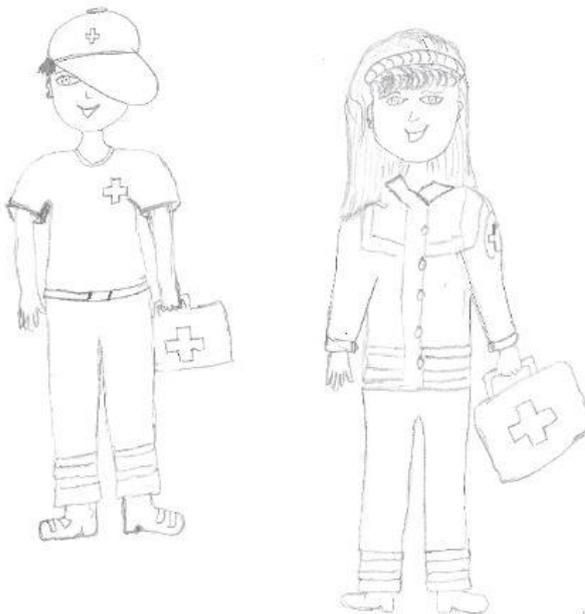
## Ein Tag im Schwimmbad

Mia und Max gehen heute ins Schwimmbad. Sie freuen sich schon sehr ins Wasser zu hüpfen, aber zuerst erklärt ihnen Fridolin die Baderegeln. Denn es gibt einige Dinge die dringend beachtet werden sollten.

**SIEHE INFOBLATT BADEREGELN** 😊



**AUTSCH!!**



An heißen Tagen ist leichtes Essen das Beste. Mia und Max machen sich einen frischen Salat.

UPPS! Beim Gurken schneiden ist es passiert: Mia hat sich leicht in die Fingerkuppe geschnitten und jetzt blutet es. Max leistet gleich Erste Hilfe. Er setzt Mia hin und sie waschen die Wunde kurz ab.

Max tröstet Mia und macht ihr einen Fingerkuppenverband.

Egal ob in die Fingerkuppe geschnitten oder mit dem Flip-Flop gestolpert und die Zehenkuppe geschürft. Wir als JRK'ler kennen und machen einen perfekten Kuppenverband.

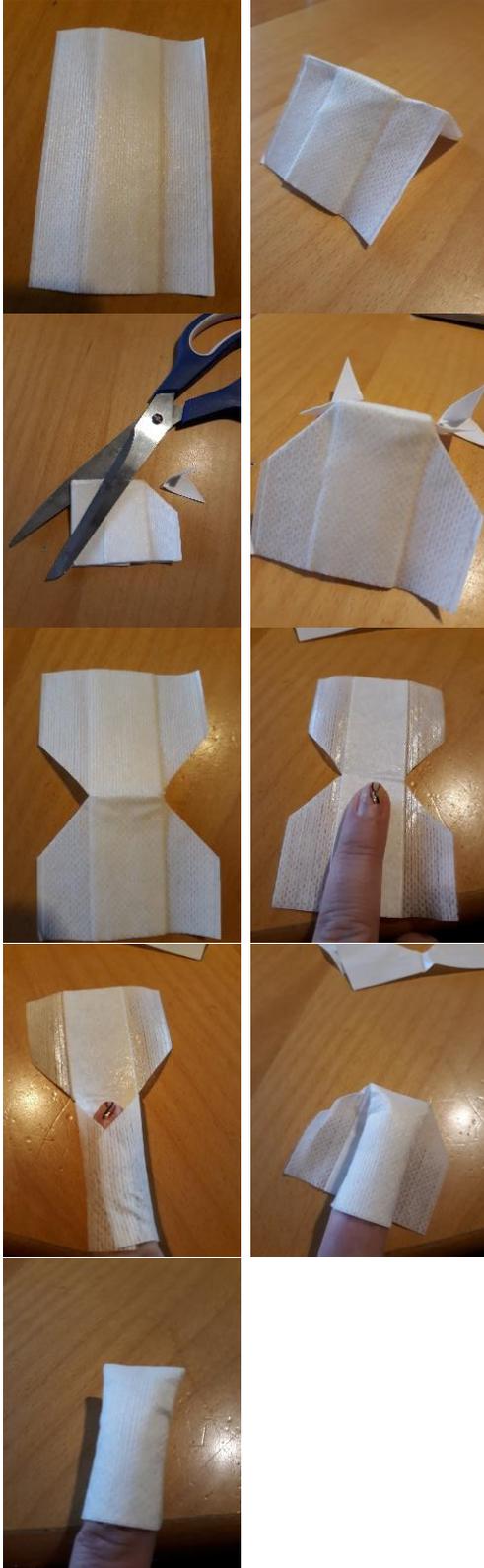
Übung macht den Meister!

Anbei findet ihr ein Schaubild sowie ein Pflaster.

Übt doch gleich mal den Kuppenverband am Finger oder am Zeh ☺

Viel Spaß!

## Fingerkuppenverband



### Anleitung:

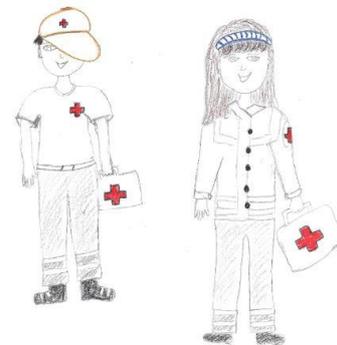
- Ein ausreichend großes Stück Wundschnellverband (ca. 8–10 cm) auswählen oder abschneiden.
- Beidseitig in der Mitte der Klebestreifen ein keilförmiges Stück herausschneiden.
- Beide Schutzfolien nacheinander abziehen, dabei die Mullauflage nicht berühren.
- Den Pflasterwundverband etwa bis zur Hälfte um den verletzten Finger kleben.
- Die überstehende Pflasterhälfte an beiden oberen Ecken mit Daumen und Zeigefinger anfassen, um die verletzte Fingerkuppe legen und festkleben.

## Die Wasserschlacht

Heute ist ein heißer Tag. An solchen Tagen sollte man am besten leichte Kleidung tragen, die Haut mit Sonnencreme schützen und viel trinken. Auch eine Cap und eine Sonnenbrille sind gut bei so einem Wetter.

Außerdem wäre eine Wasserschlacht perfekt.

Damit nach der Wasserschlacht mit Wasserluftballonbomben nicht der ganze Müll im Garten aufgesammelt werden muss, wären doch wiederverwendbare Wasserbomben super! Diese kannst du mehrmals verwenden. Max und Mia haben hier eine Anleitung für dich. Das Material findet ihr auch in diesem Kuvert.



### Für die Schwammbomben benötigt ihr:

- Spülschwämme
- Gummi

### Und so geht's:

Die Spülschwämme in gleich große Streifen schneiden, 4 Stück nebeneinanderlegen und dann nochmals 4 Stück darauf stapeln. In der Mitte mit der Schnur oder dem Kabelbinder so fest es geht zusammenbinden. Nun braucht ihr nur noch einen Eimer Wasser und die Wasserschlacht kann beginnen.

Viel Spaß!



Stack 2 layers of 4 sponges.  
Tie fishing line around sponges as tightly as possible.