

KW 36

KW 36



KW 36

KW 36

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 36

Kreativ

Wie wäre es mit einer leckeren Portion Apfelpfannkuchen für deine Familie? Der KV Tauberbischofsheim teilt ein Rezept zum Ausprobieren mit euch.

Sozial

Erinnert ihr euch noch an das schöne Gefühl eines Briefs oder Postkarte in eurem Briefkasten? Zusammen mit dem KV Mannheim könnt ihr für eure JRKler*innen ein Netz aus Brieffreundschaften aufbauen. Wendet euch dafür an die Kreisjugendleiterin Annalena aus Mannheim.

Erste Hilfe

Hitzeschlag, Schlangenbiss oder doch eine Verbrühung? Der KV Tauberbischofsheim hält ein Quiz mit neun Fallbeispielen für euch bereit.

RK Wissen

Im Rahmen der JRK-Kampagne „Was geht mit Menschlichkeit?“ wurde ein digitaler Lernbereich entwickelt, der zurzeit Lerninhalte zum Thema gewaltfreie Kommunikation bereithält. Weitere Themen zur Humanitären Bildung sollen folgen. Link: <https://wasgehtmitmenschlichkeit.de/digitales-lernen>

Passend zu den Lerninhalten zur gewaltfreien Kommunikation bietet der Bundesverband eine online Veranstaltungsreihe zum Thema Konfliktbearbeitung an:

- 21.10.2020, 17.00-18.30 Uhr, Was ist ein Konflikt? Arten und Ursachen. (Reihe Konfliktbearbeitung Teil 1/3)
- 10.11.2020, 17.00-18.30 Uhr, Die Eskalationsstufen des Konfliktes. Ab wann ist nichts mehr zu retten? (Reihe Konfliktbearbeitung Teil 2/3)
- 17.11.2020, 17.00-18.30 Uhr, Der Konflikt als Chance. (Reihe Konfliktbearbeitung Teil 3/3)

Anmeldeschluss ist der 12. Oktober 2020. Die Termine sind offen für alle JRK-Mitglieder. Link:

<https://jugendrotkreuz.de/aktuelles/online-angebote>

Wie finden die JRK-Kampagne „Die Buntstifter“ und ein Rezept für ein Stockbrotteig zusammen? Wie ergänzen sich ein Comic und ein Memory zu einer kreativen Aufgabe zu den Grundsätzen? Der KV Wangen zeigt es euch mit einem Auszug aus seiner Ferienbox.

Lerne das Rote Kreuz und deinen Ort mit einer JRK-Rallye kennen! An 13 Stationen sind Du, deine Freunde und Familie eingeladen kleine Aufgaben zu lösen. Der KV Tauberbischofsheim teilt seinen Flyer und Laufzettel mit euch. Gerne darf sich direkt an den OV Boxberg für Anregungen zu Aufgaben und Rätseln gewandt werden.

Im Jahr 2016 hat der DRK-Landesverband Rheinland-Pfalz den Erklärfilm „Erlebnis Ehrenamt - Klick hinter die Kulissen!“ über die Gemeinschaften im Roten Kreuz produziert. Eine gute Möglichkeit euren JRKler*innen die Vielfalt im Roten Kreuz bildhaft aufzuzeigen

<https://www.youtube.com/watch?v=V-9l4qDiBCw>



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 36

RK Wissen

Wissen ist in allen Bereichen eine wichtige Ressource. Aber welches Wissen ist überhaupt für deine Arbeitsprozesse und Aufgabengebiete relevant? In welcher Form wird es dokumentiert? Wie haben die notwendigen und begleitenden Personengruppen Zugriff auf dieses Wissen? Wie tauschst du dieses Wissen aus? Aber auch: wie schaffst du neues Wissen? Im Workshop „Wissensmanagement“ erfährst du, was Wissen und Wissensmanagement bedeutet und wie du – mit einfachen Mitteln – dein Wissensmanagement optimieren kannst. Termine: 8. September und 1. Oktober 2020 jeweils von 18:30 bis 20:00 Uhr. Den Link zur Anmeldung erhaltet ihr von Bettina Hamberger.

Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer virtuellen Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr wöchentlich neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an h.parchmann@drk-bw.de!

Euer JRK-Team

Deutsches Rotes Kreuz 



Jugendrotkreuz im DRK-Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.

@Facebook: „JRK KV Tauberbischofsheim“ / Kontakt: kjl@drk-tbb.de

Oma Annas Apfelpfannenkuchen

Gemeinsam mit meiner Oma Anna durfte ich heute leckere Apfelpfannenkuchen zaubern. Das Rezept wollen wir euch nicht vorenthalten! ;-)

So geht's...

Verrühre zur Herstellung des Pfannenkuchenteiges zunächst Eier und Zucker, und gib dann Mehl und Milch dazu.

Entkerne und schäle die Äpfel. Schneide sie dann in etwa 0,5 Centimeter dicke Ringe.

Bedecke den Pfannenboden mit Öl (nicht am Fett sparen!) und erhitze letzteres.

Tauche dann die Apfelringe mit einer Gabel in die Teigschüssel, um sie anschließend in der Pfanne zu „frittieren“. Wenden nicht vergessen...

Wer möchte, kann die fertigen Apfelpfannenkuchen mit Puderzucker bestäuben! :-)

Zutaten

- ✓ 3 Eier
- ✓ 100g Zucker
- ✓ 250g Mehl
- ✓ 150ml Milch
- ✓ 3 große Äpfel (z.B. Boskop)
- ✓ Sonnenblumen- oder Rapsöl
- ✓ Puderzucker zum Bestäuben





WAS HABE ICH?

Hier kommt die Erweiterung unserer JRK-Versionen „Wer/Was bin ich?“ – Teste Dein Erste-Hilfe-Wissen!

So geht's. Unten werden neun Fallbeispiele beschrieben. Finde heraus, um welche Art von Verletzung oder Erkrankung bzw. um welchen Notfall es sich handelt. Trage die Begriffe in das Kreuzwortgitter ein.

Wir empfehlen, vor dieser „Was habe ich?“-Aufgabe unseren „Erste-Hilfe-Maßnahmen-Check“ zu errätseln. Beachte auch unseren Tipp! ;-)

Lösungswort raus? Wir freuen uns über eine E-Mail an kjl@drk-tbb.de!

(1) Regungslos liege ich am Boden. Ich bin weder ansprechbar noch erweckbar. Ein*e Passant*in kontrolliert meine Atmung, doch es gibt keinen Luftstrom durch meinen Mund oder durch meine Nase, meine Atmung ist ausgesetzt. Meine Pupillen sind geweitet, und meine Haut ist leicht bläulich gefärbt.

(2) Aus Unachtsamkeit verschütte ich das kochend heiße Wasser beim Absieben der Spaghetti über meine beiden Unterarme. Ich schreie laut auf, während der Wasserdampf die Küche ausfüllt. Meine Arme schmerzen stark. Meine Haut ist gerötet und oberflächlich zerstört, es bilden sich Blasen.

(3) Leichtsinnig wie ich bin, verzichte ich bei der vierstündigen Winterwanderung mit meiner Familie auf dicke Wollsocken und warme, gefütterte Schuhe. Stattdessen trage ich Turnschuhe mit dünnen Söckchen. Nach zwei Stunden Durch-den-Schnee-Stapfen spüre ich meine Zehen nicht mehr. Meine Haut dort ist kalt. Die ursprüngliche gesunde Hautfarbe an meinen Zehen ist verblasst, sie sind nun weiß-grau.

(4) Liebend entdecken meine Freund*innen und ich im Rahmen von ausgiebigen Wanderungen unberührte Flecken in der Natur. Auf unserer heutigen Tour über die Feuchtwiesen entlang eines Baches bewundern wir eine Ringelnatter. Jetzt gönnen wir uns eine kleine Pause und lassen zufrieden unsere Füße im kalten Bachwasser baumeln, als ich aufschreie. Ich verspüre einen starken Schmerz. An meinem Knöchel befinden sich zwei nadelkopfgroße Wunden, die leicht bluten.

(5) Das superschöne Wetter nutze ich, um den Rasen in meinem großflächigen Garten zu mähen. Um mich vor den starken Sonnenstrahlen zu schützen, trage ich eine Kappe und habe meine Schultern mit einem luftigen Tuch bedeckt. Dennoch ist es unerträglich heiß, ich schwitze stark. Meine Wasserflasche liegt seit fast zwei Stunden unberührt im Schatten.

Irgendwann bemerke ich, wie schwindelig und übel mir ist. Mein Puls schlägt schnell, aber schwach. Ich bin leicht benommen, erschöpft und blass. Mein Schweiß ist kalt und ich fröstele leicht.

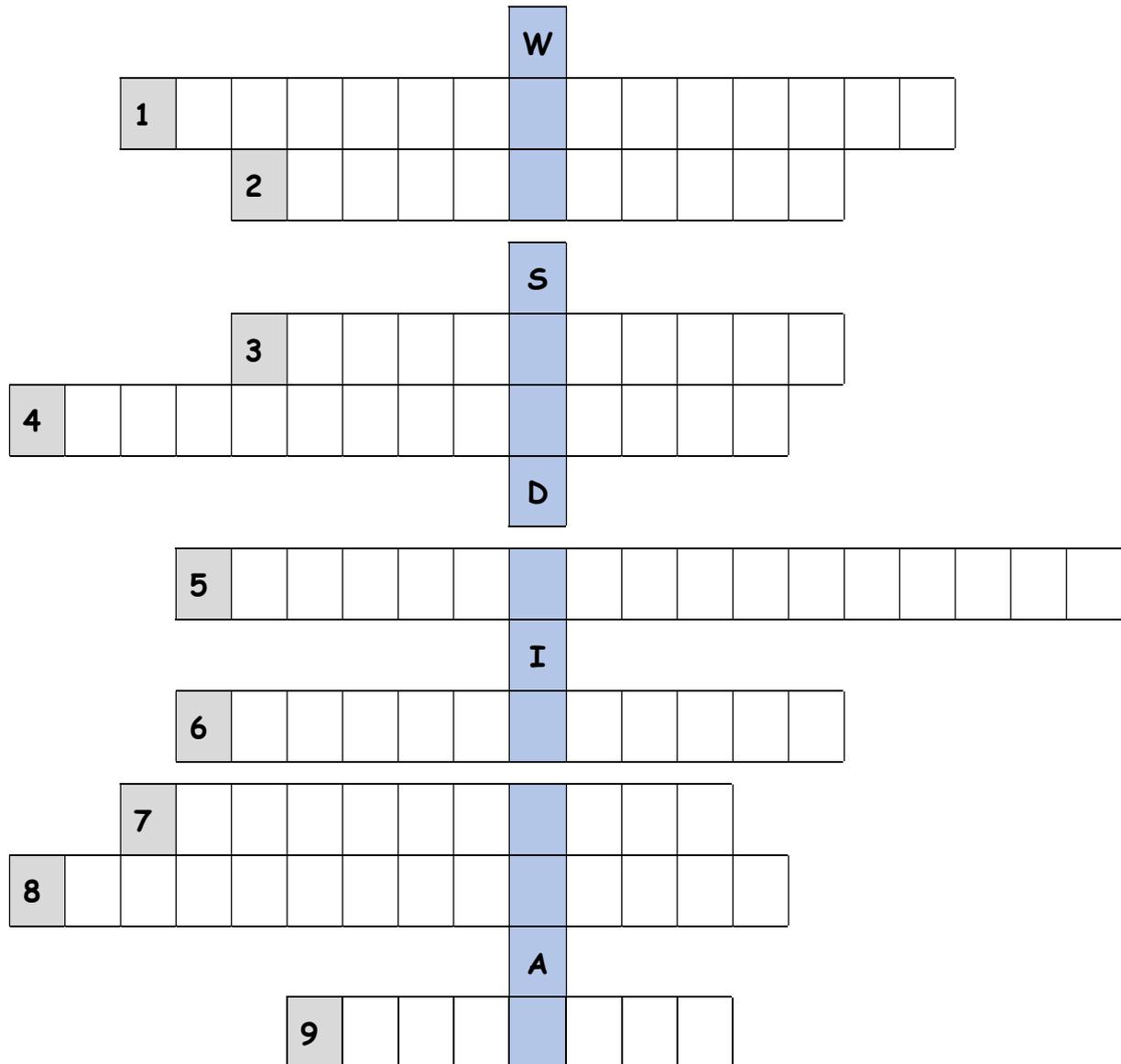
(6) Beim Football-Spiel geben heute alles. Ich werde beim Verteidigen des Balles in die Seite gerammt. Meine Rippe schmerzt sehr, vor allem, wenn ich mich bewege. Die Schmerzen werden beim Atmen immer schlimmer. Ich bekomme kaum Luft. Mein Brustkorb fühlt sich seltsam instabil an, er zieht sich beim Einatmen auf der verletzten Seite ein.

(7) Da ich Bärlauch-Butter selbst herstellen möchte, mache ich mich auf die Suche nach wildwachsendem Bärlauch im nahegelegenen Wald. Natürlich habe ich das Aussehen der Bärlauchblätter gut recherchiert, um sie nicht mit dem ähnlich aussehenden, aber giftigen Maiglöckchen zu verwechseln.

Meine Butter ist toll geworden. Nach dem Abendessen ist mir plötzlich übel, mein Bauch schmerzt, und ich muss erbrechen. Mir ist schwindelig, ich fühle mich schwach und leicht benommen.

(8) Seit meiner Kindheit habe ich Diabetes mellitus. Normalerweise habe ich die Zuckerkrankheit gut im Griff, nur heute scheine ich mir etwas wenig Insulin gespritzt zu haben. Ich fühle mich sehr müde und schlapp, das Atmen ist anstrengend. Ständig verspüre ich Durst, und muss häufig Wasser lassen. Auch schmerzt mein Kopf und meine Haut ist ungewohnt trocken und juckend.

(9) Bei einem Auffahrunfall wurde ich als Beifahrer*in gegen das Armaturenbrett unseres Autos geschleudert. Da Verdacht auf eine Brustkorb- oder Lungenverletzung besteht, ist der Rettungswagen schon unterwegs. Ich bin bei Bewusstsein und atme selbstständig. Jeder Atemzug ist aber wahnsinnig anstrengend. Natürlich bin ich unruhig und ängstlich, schließlich vernehme ich ein leichtes Raschelgeräusch, wenn ich atme. Von Zeit zu Zeit huste ich helles, schaumiges Blut aus.



TIPP - Die folgenden neun Begriffe werden gesucht: HITZEERSCHÖPFUNG, ÜBERZUCKERUNG, SCHLANGENBISS, ATEMSTILLSTAND, VERBRÜHUNG, RIPPENBRUCH, VERGIFTUNG, ERFRIERUNG, ATEMNOT

3 - Jugendrotkreuz im DRK-Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.
 @Facebook: „JRK KV Tauberbischofsheim“

Unsere Grundsätze

Hallo 😊

Schon gewusst? Das Rote Kreuz gibt es auf der ganzen Welt.

Du kannst das Rote Kreuz an diesen drei Schutzzeichen erkennen:



Außerdem haben wir 7 Grundsätze.

Schau dir dazu doch einfach mal den Comic hinter diesem QR-Code an!

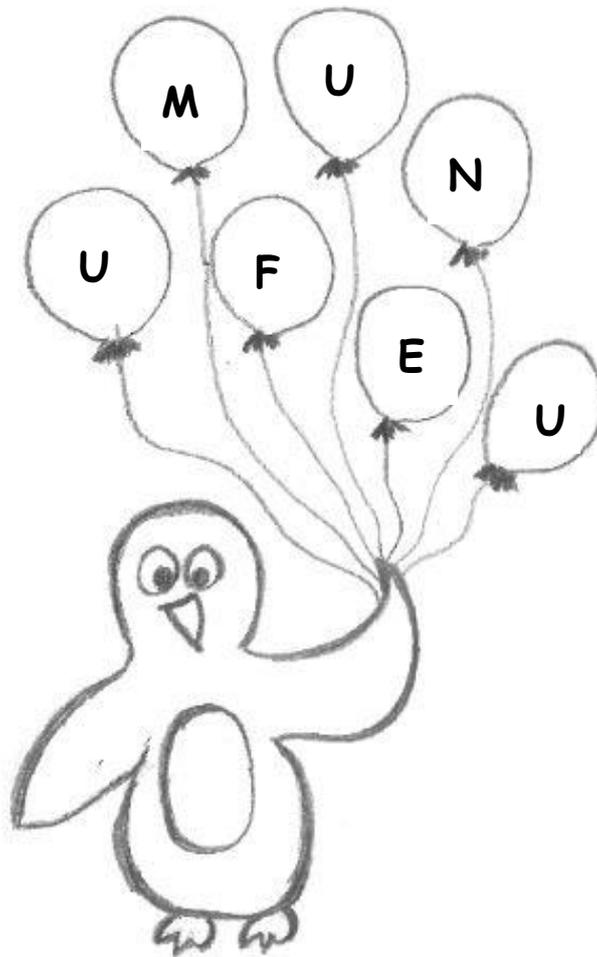


<https://www.youtube.com/watch?v=IT9If7P7wAc>

Auf der nächsten Seite findest du ein Memory zu unseren Grundsätzen.

Viel Spaß dabei 😊

**Fridolin erklärt euch die Grundsätze
des Roten Kreuzes**
(Gerne dürft ihr ihn anmalen!)



M enschlichkeit	U nparteilichkeit
N eutralität	U nabhängigkeit
F reiwilligkeit	E inheit
U niversalität	

Unsere Grundsätze- Memory

Hier findet ihr ein Grundsätze-Memory.

Schneidet alle Kärtchen aus. Es gehören immer ein Grundsatz und die dazugehörige Erklärung zusammen.

Dann schnappt euch eure Eltern, Geschwister oder Freunde und spielt eine Runde



Menschlichkeit	Wir helfen Menschen, die in Not sind.
Unparteilichkeit	Egal woher du kommst, wir helfen, wenn Du uns brauchst.
Neutralität	Wir helfen, mischen uns aber nicht in den Streit ein.
Unabhängigkeit	Niemand kann uns verbieten, dir zu helfen.
Freiwilligkeit	Wir helfen ohne dafür bezahlt zu werden.
Einheit	In jedem Land gibt es ein Rotes Kreuz. Zusammen sind wir stark.
Universalität	Wir helfen auf der ganzen Welt

Einzigartig gemeinsam stark

Heute beschäftigen sich Mia und Max mit dem Thema Buntstifter. Bei dieser Kampagne geht es darum, dass jeder Jugendliche das uneingeschränkte Recht hat, an allen Bereichen des Lebens gleichberechtigt mitzumachen. Ziel des Projekts ist der Abbau von Barrieren. Max und Mia sind neugierig und möchten herausfinden, was eine Barriere ist. Dazu schauen sie sich die Homepage der Kampagne an.



<https://jugendrotkreuz.de/initiativen-aktionen-projekte/die-buntstifter>

Max und Mia haben gelernt, dass unabhängig der Herkunft, des Geschlechts, der Religion, geistigen und körperlichen Merkmalen und des Alters alle gleichberechtigt und gleich stark sind. Dazu gehören zum Beispiel auch verschiedene Essenskulturen, was Max und Mia auf eine tolle Idee bringt: Sie backen ein Stockbrot, das sie abends gemeinsam mit ihren Eltern grillen.



Das Thema Buntstifter finden Max und Mia toll und freuen sich jetzt schon auf die nächsten Gruppenstunden.

Zutaten (für ca. 6 Personen)

400g Mehl
1 Pck. Trockenhefe
1 EL Zucker
300ml Milch, warm
½ TL Salz
2 EL ÖL

Leckerer Stockbrot!

(Fragt einen Erwachsenen der euch helfen kann)

Zutaten vermengen, mit den Knethaken des elektrischen Handrührgerätes zu einem glatten Teig verkneten.

Den Teig ca. 15 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen, anschließend in 12 Portionen teilen.

An der Feuerstelle die Portionen zu einem ca. 20 cm langen Teigstrang ziehen und spiralförmig um einen Stock wickeln. Den Stock im Abstand von ca. 20 cm für etwa 10 Minuten über die heiße Glut halten.



Rotkreuz-Rallye

durch Boxberg & Wölchingen
für Dich, Deine Freund*innen & Familie

Wir laden Dich dazu ein, die **Erste Hilfe** und uns, das **Rote Kreuz**, kurzweilig kennenzulernen! Gelingt es Dir, die Orte aufzusuchen, und alle Aufgaben und Rätsel zu lösen? ;-)

Hast Du Lust?! Sende uns bis einschließlich 13. September Deinen ausgefüllten Laufzettel. Unter den besten Einsendungen verlosen wir kleine Überraschungen!

Den Laufzettel gibt's auf Facebook („JRK KV Tauberbischofsheim“) zum Download oder via E-Mail an [jrk.boxberg@gmail.com!](mailto:jrk.boxberg@gmail.com)





Rotkreuz-Rallye

durch Boxberg & Wölchingen
für Dich, Deine Freund*innen & Familie

So geht's...

1. Drucke Dir diesen Laufzettel aus und besorge Dir einen Kugelschreiber.
2. Suche nacheinander die untenstehenden Orte in Boxberg bzw. Wölchingen auf.

An jeder Station findest Du eine kleine Aufgabe rund um das Rote Kreuz und die Erste Hilfe. Trage Deine Lösungen in den Laufzettel ein.

Solltest Du eine Antwort nicht wissen, darfst Du gerne durch Internetrecherche Deinen Wissenshorizont erweitern! ;-)

3. Sende uns per E-Mail an jrk.boxberg@gmail.com Deinen ausgefüllten Laufzettel als Scan oder Foto.

Alle Einsendungen, die uns bis einschließlich 13. September 2020 per E-Mail erreichen, werden in unserem Gewinnspiel berücksichtigt! ;-)

Name bzw. Teamname ▲	E-Mail-Adresse ▲
----------------------	------------------

	ORT	DEINE LÖSUNG
1	DRK-Vereinsheim („Altes Rathaus“ in der Frankendomstraße)	
2	Edeka Waibel (Karl-Hofmann-Str. 4)	

3	Gesundheitszentrum Physiotherapie C. Rupp (Jakob-Reichert-Str. 2)	
4	Flohmarkt Fenster Haus ggü. (Karl-Hofmann-Str. 13)	
5	Stadtpark (Pavillon)	
6	Rosengarten (Laterne)	
7	Bäckerei Schmid (Kurpfalz-Str. 19)	
8	Schlossberg (Holztafel)	
9	Fam. Gleich Stahltüre (Schlosshaag 12)	
10	Stern Kebap (Kurpfalz-Str. 53)	
11	Musikverein Umpfertal e.V. (Kurpfalz-Str. 53)	
12	Rukhaber Fundgrube (Kurpfalz-Str. 39)	
13	VfB Boxberg- Wölchingen (Ballenberger Weg 3)	

DRK e.V. – Jugendrotkreuz – Carstennstr. 58 – 12205 Berlin

- DRK-Landesverbände – Jugendrotkreuz
- JRK-Landesleitungen
- JRK-Bildungsreferentinnen und -referenten
- JRK-Bundesleitung z. K.
- JRK-Bundesgeschäftsstelle z. K.

06.08.2020

Digitaler Lernbereich live

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Mitglieder des Jugendrotkreuzes,

die ersten digitalen Lerninhalte zum Themenbereich Gewaltfreie Kommunikation sind jetzt live verfügbar:

<https://wasgehtmitmenschlichkeit.de/digitales-lernen>

Der digitale Lernbereich enthält Lernvideos, verschiedene Quizformen, in Kürze auch ein Glossar sowie Methodenblätter als ergänzende Offline-Angebote zu den Themen. Über die Sozialen Medien werden wir zu Mitmachaktionen aufrufen, damit Aktivitäten und Ideen rund um diese Themen mit dem Gesamtverband geteilt werden können.

Der Lernbereich wird schrittweise weiter ausgebaut, es folgen weitere Lerninhalte zu verschiedenen Themenbereichen der Humanitären Bildung. Gegen Ende des Jahres wird die Kampagnenwebseite www.wasgehtmitmenschlichkeit.de mit Fokus auf die digitalen Lerninhalte umgestaltet. Um den Bedarfen möglichst umfassend gerecht zu werden, freuen wir uns über Feedback zu vorhandenen Inhalten sowie über Ideen für zusätzliche Inhalte.

Wir freuen uns über euer Interesse und eure Rückmeldungen.

Herzliche Grüße
i. A.



Daniela Nagelschmidt
JRK-Bundesreferentin
Deutsches Rotes Kreuz Generalsekretariat
Bundesgeschäftsstelle Jugendrotkreuz

Generalsekretariat

**Bundesgeschäftsstelle
Jugendrotkreuz**

Carstennstraße 58
12205 Berlin

Tel.: +49 30 85404-385
Fax: +49 30 85404-484
www.jugendrotkreuz.de
jrk@drk.de

Ansprechperson:
Sandra Döring
JRK-Bildungsreferentin

s.doering@drk.de