

JRK im LV Baden-Württemberg e.V.

Neue Wege für das JRK/ Kreative Toolbox (KW 49/23)



Wer unsere kreative JRK-Toolbox nutzt, bringt Abwechslung in seine Gruppenstunde. Neben Inhalten aus den JRK-Gruppen aus ganz Baden-Württemberg, schauen wir auch immer wieder, was andere Gemeinschaften machen. Daher schick auch deine Ideen zu Erste Hilfe, Soziales, Kreatives und mehr ein. Wir freuen uns,
dein JRK-Team, E-Mail: h.jickeli@drk-bw.de.

Kreative Toolbox (KW49/23)

Gesamte Ideensammlung



Kreatives



Sammeln und spenden mal anders: Alte Mobiltelefone, leere Druckerpatronen und Tonerkartuschen, Auslandsdevisen, alte Währungen und Kupfergeld können kostenlosen Deutsch-Förderunterricht für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund ermöglichen. Mehr vom Projekt von *Du-Ich-Wir* und der *Stiftung It's for kids* erfahrt ihr hier:

- <https://bit.ly/3uHRZrv>

Tannenbaum, oh Tannenbaum. Wie wäre es mit einer gemeinsamen Bastelaktion? Tannenbaumschmuck kann aus geflochtenen Stroh, aus bemalten Holzscheiben, gebastelten Wichteln oder auch bemalten Blättern entstehen. Auf eine schöne Vorweihnachtszeit!

Erste Hilfe



Babysitterkurse sind doch nur etwas für Schülerinnen und Schüler! Ganz und gar nicht! Die Themen Kinderkrankheiten, altersgerechte Kinderspiele, Baby- und Kinderpflege, gesunde Ernährung, Entwicklungsbesonderheiten im Säuglings- und Kleinkindalter sowie Kindernotfälle im Haushalt und beim Spielen sind auch für werdende Eltern, kleinere Kinder, die bald ein Geschwisterchen bekommen und Senioren ein spannendes Thema. Zudem macht der Umgang mit den Puppen – Füttern, Umziehen, Spielen, Lachen und Kuscheln – allen Teilnehmer:innen viel Spaß. Klickt hier, für einen Babysitterkurs in eurer Nähe:

- <https://bit.ly/483lnWE>

Der DRK-Kreisverband Rems-Murr e.V. teilt zwei Versuche zum Thema „Stark blutende Wunden“ mit euch. Schafft ihr es die Blutung des Außerirdischen zu stoppen?!

Soziales



Ein Resilienz-Training für Kinder zwischen 5 und 11 Jahren? Das gibt es! Eine multiprofessionelle Projektgruppe hat im DRK-Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. das Indigo-Projekt ins Leben gerufen. Es wurde für die von der Flutwasserkatastrophe betroffenen Kinder entwickelt und

soll dabei helfen mit schwierigen Situationen, Krisen, Verlust, Angst, Trigger und Flashbacks, Trauer und Flucht umzugehen. Es werden Bewältigungskompetenzen mithilfe des Alpakas Indigo niedrigschwellig, unterhaltsam und altersgerecht vermittelt. Neugierig? Dann schaut euch das Projekt genauer an!

- <https://bit.ly/3R77INJ>

Der DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V. teilt eine Spielidee für eure nächste JRK-Gruppenstunde mit euch. Das Kartenspiel „*Lets Talk About Vielfalt*“: *Miteinander reden – voneinander übereinander lernen!* hilft mit Fragen, Bildern oder Mini-Herausforderungen aus den Kategorien „*Sag mal*“, „*Schau mal*“, „*Mach mal*“ dabei sich besser kennen zu lernen, miteinander zu diskutieren und voneinander zu lernen. Was bringt euer Gegenüber zum Lachen? Was denkt ihr über verschiedene Themen und schafft ihr es gemeinsam die Mini-Herausforderungen zu meistern? Findet es heraus!

- <https://bit.ly/3t57wBf>

DRK-Wissen

Die Rotkreuz- und Rothalbmond-Grundsätze gibt es nun auch als Plakatset für DRK-Kindertagesbetreuungen mit ansprechenden Grafiken und prägnanten Texten. Mehr dazu findet ihr hier:

- <https://bit.ly/3GruCFg>

Kreative Toolbox (KW49/23)

Gesamte Ideensammlung

Veranstaltung

Das JRK-Team im Landesverband Baden-Württemberg bietet wieder **einige Veranstaltungen** an. Informationen zu den SSD-Terminen über Gruppenleitungslehrgänge bis hin zu weiteren Fortbildungen finden sich hier:



- www.jrk-bw.de

Oder über den QR-Code:



Morgen (Mittwoch, 06.12.2023 (18 – 19 Uhr)) ist es so weit, wir laden ein zur vorerst letzten Online-JRK-Sprechstunde! Seit dem Frühjahr 2020 bieten wir, während der Pandemie im Zwei-Wochen-Rhythmus später dann monatlich, die Online-Sprechstunde für alle Interessierten aus dem JRK an. Ihr habt und hattet Gelegenheit, mit der JRK-Landesleitung und Kolleg:innen der Landesgeschäftsstelle zu Themen eurer Wahl ins Gespräch zu kommen. Wir haben uns nun entschlossen, das Format neu aufzusetzen und im nächsten Jahr ein modifiziertes Online-Angebot anzubieten. Seid gespannt, wir informieren dann rechtzeitig im Voraus.

Die Vorfreude auf Weihnachten steigt auch im KV Pforzheim, wo Jugendleiterin Nadine Bunert Weihnachts-Vorbereitungen trifft. Ob der sich schmückende Weihnachtsbaum, die Vernetzung von JRK-Mitgliedern und Senioren oder Adventsüberraschungen - die Jugendleiterin hat viele kreative Ideen. Von diesen wird sie beim nächsten Stammtisch von "Ehrenamt2025" am Dienstag, 19. Dezember, ab 18 Uhr berichten. Wer die

Zugangsdaten benötigt, erhält diese per E-Mail über a.feinler@drk-bw.de



Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu! Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt! Wir freuen uns auf eure Einsendungen an h.jickeli@drk-bw.de!

Euer JRK-Team

Versuche zum Thema „Stark blutende Wunden“

1. Wir helfen Außerirdischen

Material:

- Eine Schale
- Ein Einmalhandschuh
- Ein wasserfester Stift zum Bemalen des Handschuhs.
- Eine Pinnadel

Vorbereitung:

- Ein Gesicht auf den Handschuh malen.
- Den Handschuh so mit Wasser füllen, dass der Daumen bis zum Rand gefüllt ist.
- Das offene Ende zuknoten.

Versuchsdurchführung:

- Je 2 Kinder bekommen eine Schale mit einem Außerirdischen. Außerirdische haben steriles Blut, d.h. wir brauchen keine Handschuhe.
- Die Kinder werden angewiesen, die starke Blutung der Außerirdischen ohne Hilfsmittel zu stoppen.
- Die Kursleitung fügt den Außerirdischen mit der Pinnadel eine große „Wunde“ zu.
- Die Kinder werden kreativ und stoppen die „Blutung“.
- Im Plenum werden die verschiedenen Lösungen besprochen.
Wie kann das auf Menschen übertragen werden?
- An einem Beispiel wird gezeigt, was passiert, wenn der Kopf hochgelagert wird – der Außerirdische hat eine Luftblase im Kopf. Besser ist es ihn mit den Beinen erhöht zu lagern (Schocklage).
- Überleiten zu Druckverband und richtiger Lagerung.

2. Selbstversuch Lagerung

Die Außerirdischen haben kein Herz. Bei Menschen pumpt das Herz das Blut natürlich auch nach oben. Beim folgenden Selbstversuch kann man aber gut erkennen, dass hochgelagerte Körperteile weniger durchblutet werden als tiefgelagerte.

- Die Kinder werden gebeten einen Arm in die Höhe zu strecken und gleichzeitig den anderen Arm hängen zu lassen. Diese Position wird ca. 15 Sekunden gehalten.
- Dann führen die Kinder ihre Hände vor sich auf gleiche Höhe und vergleichen die Farbe.
(Dieser Versuch kann auch beim DMS-Test genutzt werden.)

