

KW 49

KW 49



KW 49

KW 49

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 49

Kreativ

Für die JRK-Gruppen im KV Karlsruhe beginnt mit dem 1. Dezember ein virtueller Adventskalender. Dieser hält in der Adventszeit täglich Bastelideen über die KV-Homepage für die JRKler/innen bereit.

Für Kurztzuschlossene: Wer den JRK-Adventskalender vom KV Karlsruhe als kleine vorweihnachtliche Überraschung in Papierform an seine JRKler/innen weitergeben möchte, kann die Dateien als PDF problemlos beim JRK Karlsruhe anfordern. Einfach eine E-Mail an jrk-buero@drk-karlsruhe.de senden, dann ausdrucken, verpacken und verteilen.

Die Weihnachtszeit klopft an die Tür. Dazu passend erreichte uns per Telefon die Idee einer JRK-Wichtelaktion aus Mannheim und Heidenheim. Statt wie gewohnt mit Zettelchen den/die Beschenkte auszulosen, wird das Wichteln ins Digitale verlagert. Das JRK Mannheim und das JRK Heidenheim laden auf diesem Wege alle JRKler/innen und Rotkreuzler/innen ein sich an der Wichtelaktion zu beteiligen! Alle weiteren Informationen erfahrt ihr in der Einladung anbei.

Für die Adventssonntage hat sich der KV Wangen eine nette Aktion für seine JRKler/innen einfallen lassen: So erhielten die JRKler/innen ein Paket mit vier Umschlägen, in denen sich jeweils die Weihnachtsedition der JRK Zeitung mit vielen bunten und kreativen Ideen befand. Ein Ausschnitt der Zeitung und einige Beispiele befinden sich im Anhang.

Der BDKJ und das BJA der Diözese Rottenburg-Stuttgart haben zu Beginn der Corona-Zeit die Seite wir-sind-da.online ins Leben gerufen. Eine Website, die kreative Ideen für Zuhause und für den Zusammenhalt teilt. Die Spalte *Da.Für Mich* (<https://wir-sind-da.online/category/da-fuer-mich/>) teilt Anregungen für digitale Zusammenkünfte, kreative Stunden Zuhause und persönliches Wohlbefinden. Vielleicht ist auch eine Anregung für deine JRK-Gruppe dabei?!

Sozial

Noch bis zum 10. Dezember bietet das *Haus des Stiftens* vier kostenlose online Seminare für Ehrenamtliche an. Das *Digital-Camp 2020* soll digitale Kompetenzen stärken. Diese Angebote erwarten euch: *Sichere Datenverwaltung im Ehrenamt*, *Online-Volunteering: Engagement über das Netz*, *Prototyping: Ideen greifbar machen* und *Achtsamkeit im digitalen Zeitalter*. Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.npo-digitalcamp.org/>

Immer wieder einen Blick wert: Die Übersichtsseite des GS zum Thema digitale Anwendungen. Über die Corona-Zeit hinweg wurden etliche Tools und Programme ergänzt und zahlreiche Angaben aktualisiert. Schaut rein und lasst euch zum Ausprobieren neuer digitaler Anwendungen inspirieren! Link zur Übersichtsseite:

<https://drk-wohlfahrt.de/sonderseiten/soziale-innovation-digitalisierung/werkzeuge/>

Der Paritätische teilt eine spannende Lektüre vom #GleichImNetz-Projektteam mit allen, die planen analoge Veranstaltungen in den digitalen Raum zu verlegen. Die Handreichung teilt erprobtes Wissen und Tipps zur Organisation, stellt hilfreiche Online-Tools vor und bietet Checklisten für die Durchführung verschiedener Veranstaltungstypen.

Link zur PDF: <https://bit.ly/366LO1k>



Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

Gesammelte Ideen der KW 49

RK Wissen

Das JRK im OV Kolbingen hat für seine JRKler/innen eine JRK.TO-GO-BOX ins Leben gerufen und kommt damit dem Wunsch ihrer JRKler/innen nach sich auch von Zuhause aus mit dem JRK zu beschäftigen. Gleich vier Bestandteile der Box aus den Bereichen Erste Hilfe, Kreatives und RK Wissen erhältet ihr mit dieser Ausgabe der Toolbox für eure JRK-Gruppe.

Am 8. Dezember bietet der Bundesverband von 18:00 bis 20:00 Uhr für alle JRKler/innen eine kostenlose online Fortbildung zu dem Thema *Demokratie (er)leben: Unsere Grundsätze und demokratischen Werte* an. Es werden die Grundsätze erläutert und insbesondere auch auf den Grundsatz der Neutralität im Zusammenspiel mit politischer Mitverantwortung eingegangen. Anmeldung bis 3. Dezember unter: <https://jugendrotkreuz.de/aktuelles/online-angebote>

Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer (virtuellen) Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an h.jickeli@drk-bw.de!

Euer JRK-Team



#WASGEHTMIT

Basteln im Advent

DER VIRTUELLE BASTEL-
ADVENTSKALENDER VOM
JUGENDROTKREUZ KARLSRUHE



Auf der Homepage vom DRK-Kreisverband Karlsruhe e.V findet ihr ab dem 1. Dezember 2020 täglich eine tolle Bastelidee rund um die Weihnachtszeit.

<https://www.drk-karlsruhe.de/aktuell/aktuelles-service/seid-kreativ-und-macht-mit/basteln-im-advent.html>

Jeden Tag gibt es auch auf Facebook (@JRKKVKarlsruhe) und Instagram (JRK_KV_Karlsruhe) einen entsprechenden Link zur täglichen Bastelidee.

VIEL SPAß!





**#was
geht
mit
wichteln
2020?**



Wir wollen mit euch wichteln!

Leider ist das in
diesem Jahr nicht
persönlich möglich.

Deshalb bieten wir
 euch die große,
 deutschlandweite
 Wichtelaktion an!



Und so gehts...



1. Registriere dich im Wichtel-o-mat (QR-Code).
oder <https://qrgo.page.link/w5v5i>



2. Fülle deinen Wunschzettel aus und trage deine Anschrift* ein, damit du deinen Wichtel auch per Post erhalten kannst.



3. Warte geduldig bis 10.12.2020 An diesem Tag wird ausgelost!



4. Schau dir den Wunschzettel deines Wichtelpartners an und überlege was du schenken magst.

5. Packe den Wichtel gut ein, Adresse nicht vergessen und bring ihn bis zum 15.12.2020 zur Post.



6. Nun musst du ein bisschen warten bis die Post deinen Wichtel bringt. Wenn du magst kannst du deinen Wichtel unter

#wasgehtmitwichteln2020

in den sozialen Medien zeigen.

Diese Kosten kommen auf dich zu!

- Ungefähr 5,00 Euro für deinen Wichtel
- Porto um deinen Wichtel abzuschicken



Wer darf mitmachen?

Eingeladen sind alle, welche anderen eine Freude machen wollen und Spaß am Wichteln haben!

* Deine persönlichen Daten bekommt nur dein Wichtelpartner nach der Auslosung. 30 Tage nach der Aktion werden alle Daten gelöscht!

Um das JRK während dieser Corona Zeit nicht ganz in Vergessenheit geraten zu lassen, bekamen unseren JRK'ler ein Paket mit u.a. vier Umschlägen darin. In jedem Umschlag befand sich eine Ausgabe unserer Zeitung: JRK aktuell - Weihnachtsedition. Jeden Adventsonntag darf ein Umschlag geöffnet werden.

Die Zeitung besteht aus vielen Artikeln verschiedener Rubriken. Unsere Gruppenleiter verfassten die Artikel zu Hause und wurden von einem Gruppenleiter zusammengestellt zu einer Art Zeitung. Es können dabei ganz verschiedene Rubriken erstellt werden: von Erste Hilfe über Spiel und Spaß bis hin zu Back-/ und Kochideen. Die Autoren dachten sich lustige Namen aus und um das Ganze noch persönlicher zu gestalten wurde von jedem Autor ein Bild eingefügt.

So haben die JRK'ler auch ohne Gruppenstunden etwas zum Rätseln und kreativ werden.

Hier eine Beispielausgabe unserer Zeitung:



JRK Aktuell



Ausgabe 2



...und die Hits der Weihnachtszeit

Er ist in jeder Weihnacht-Playlist zu finden und wird teilweise schon in der Schule gelernt. Die Rede ist von *Feliz Navidad* von José Feliciano. Der Song ist ein absoluter Ohrwurm und spätestens beim Refrain können alle mitsingen.

Der Song wurde in gerade einmal fünf Minuten komponiert und besteht aus einem denkbar einfachen Text: 21 mal *Feliz Navidad* und 16 mal *I want to wish you a merry Christmas* plus zwei weiteren kurzen Zeilen.

Fun Fact

José Feliciano hatte den Song komplett auf Spanisch geschrieben, war sich dann aber sicher, dass er so in englischsprachigen Ländern nicht gespielt werden würde. Deshalb hat er sich kurzerhand dazu entschieden, den Refrain auf Englisch umzuändern. Heraus kam *I want to wish you a merry Christmas* und genau diesen Teil kann doch nun wirklich jeder von uns!

Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum ...

Was wäre der Winter und die Vorweihnachtszeit ohne einen Tannenbaum? Richtig, nur halb so schön!

Deswegen habe ich heute einen Tipp zum Basteln von Tannenbäumen aus alten Büchern. (Fragt eure Eltern ob sie euch dabei helfen können 😊)



Was ihr dafür benötigt:

- altes Buch
- Schere
- Schaschlickspieße
- Windlicht oder kleine Blumentöpfe
- Blumenerde oder Styropor

Als erstes müsst ihr Seiten aus dem Buch schneiden und diese in immer kleiner werdende Rechtecke formen oder falten. Die geformten Seiten spießt ihr dann der Größe nach auf einen Schaschlickspieß auf und steckt diesen anschließend in ein Windlicht oder einen kleinen Blumentopf. Damit der Spieß richtig hält, gebt ihr vorher Blumenerde oder Styropor in die Töpfchen.

Um dem Ganzen noch einen weihnachtlichen Charme zu verleihen, könnt ihr kleine Sterne basteln, die ihr auf die Spitze der Spieße klebt.

Und schon sind die selbstgebastelten Tannenbäumchen fertig. Cool oder?!



Präsentiert:

Adventsrätsel 2

Auflösung zum Emoji Rätsel
aus der letzten Ausgabe:

1. Es schneit, es schneit, kommt alle aus dem Haus
2. Oh Tannenbaum
3. Kommet ihr Hirten
4. Still, still, still
5. Eine Muh, eine mäh, eine täterätätä
6. Am Weihnachtsbaum, die Lichter brennen
7. We wish you a merry christmas an a happy new year
8. I'm dreaming of a white christmas
9. driving home for christmas
10. Maria durch den Dornwald ging
11. In der Weihnachtsbäckerei
12. Was soll es bedeuten, es taget ja schon
13. Maria Wiegenlied

Diagram illustrating the arrangement of boxes for a 7x7 grid, showing the distribution of boxes across rows and columns. The boxes are arranged in a triangular pattern, with the top row having 7 boxes and the bottom row having 1 box. The boxes are labeled with numbers 1 through 7, indicating the row they belong to.

Hübsche Papiertütensterne

Vielleicht habt ihr Zuhause Butterbröttüten? Perfekt! Schnappt sie euch und los geht's.

Ihr braucht für einen Stern:

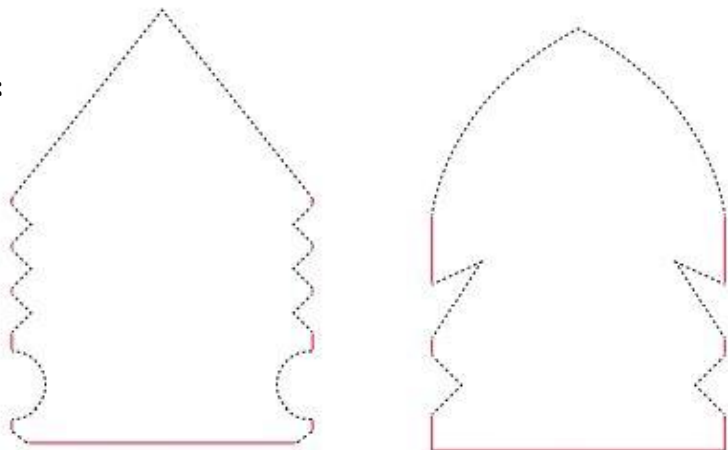
- 7 Butterbröttüten (Größe und Farbe ganz individuell)
- Bastelschere
- Bleistift
- Kleber
- Büroklammer
- Faden



Und so geht's:

1. Eine Tüte mit der offenen Seite nach oben auf den Tisch legen und ein Schnittmuster drauf malen. Dafür kannst du eine Schablone nehmen oder einfach frei Hand ein Schnittmuster drauf zeichnen. Wichtig ist dabei, dass du nicht zu weit in die Mitte schneidest und der Boden der Tüte ganz bleibt. Schneide dein Schnittmuster aus.
2. Nimm nun die sechs weiteren Beutel und übertrage dein Schnittmuster von der ersten Tüte auf die anderen sechs. Schneide alle aus.
3. Nun geht's an den Kleber. Nimm deine erste Tüte und lege sie mit der Öffnung nach oben vor dich hin. Mache mit dem Kleber ein umgedrehtes T auf die Tüte (einen Klebestrich in der Mitte und einen am unteren Ende der Tüte). Lege eine der anderen sechs Tüten mit der Öffnung nach oben darauf und verfare so bis alle Tüten zusammenkleben.
4. Nun könnt ihr den Stern entfalten und entweder zusammenkleben oder lediglich mit einer Büroklammer zusammenheften, was den Vorteil hat, dass man den Stern auch wieder platzsparend zusammenfalten und aufbewahren kann. Dann noch einen Faden an der Büroklammer anbringen, den Stern aufhängen und seinen Anblick genießen. 😊

Ideen für den Scherenschnitt:



Beispielsweise ein Bild des Autors
(Gruppenleiter) natürlich ganz Corona
konform ☺

Beispielsweise ein Bild des Autors
(Gruppenleiter) natürlich ganz Corona
konform 😊

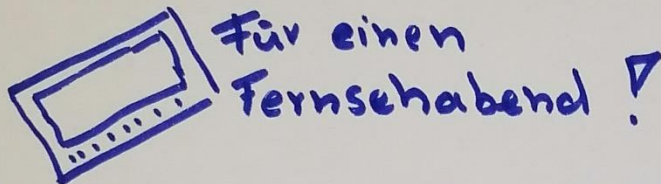
[illegible]

Einfach backen mit Claudi

Beispielsweise ein Bild des Autors
(Gruppenleiter) natürlich ganz Corona
konform 😊

Perfekt wenn's mal schnell gehen muss!
(Bitte fragt eure Eltern ob sie euch helfen)

Viel Spaß beim Backen 😊



Für einen
Fernsehabend !

Pesto - Blätterteigschnecken

Zutaten:

Blätterteig

Pesto

1. Blätterteig mit Pesto bestreichen.
2. Zusammenrollen
3. kl. Stücke abschneiden
4. Auf's Blech und backen



JRK - TO - GO - BOX

Hallo zusammen,

wir haben die Umfrage nun ausgewertet und festgestellt, dass ein Großteil von euch auch von Zuhause aus was fürs JRK machen möchte. Das freut uns natürlich sehr.

Deshalb haben wir uns dazu entschieden, eine sogenannte „**JRK-TO-GO-BOX**“ zu entwerfen. Darin befinden sich verschiedene Übungsaufgaben, die ihr **wann und wo** ihr wollt, bearbeiten könnt.



Gerne würden wir diese Boxen individuell gestalten. Aus diesem Grund befindet sich anbei ein Bogen, bei dem ihr bitte ankreuzt, welche Aufgaben ihr bearbeiten möchtet.

Bitte wählt nur diese Themen aus, die euch wirklich interessieren, da hinter jeder Box viel Arbeit steckt und es schade wäre, wenn manche Übungen umsonst ausgedruckt und gepackt worden wären. Falls euch aber tatsächlich jedes Thema interessiert dürft ihr selbstverständlich von allem etwas machen 😊.

Bitte schickt den ausgefüllten Bogen bis spätestens 13.11.2020 zurück damit wir euch die Boxen schnellst möglich zukommen lassen können.

Wer kein Interesse an der **JRK-TO-GO-BOX** hat, sollte uns das bitte auch mitteilen. Wir werden die Themen nach dem Lock-Down natürlich besprechen, sodass ihr auch so alles mitbekommt.

JRK - TO - GO - BOX

Aufgabenbogen Gruppe (Gruppe zwischen 17:00-18.00Uhr)

	Aufgaben
	Die Reise nach Solferino - eine virtuelle Schnitzeljagd
	Reanimation - Was ist ein Ambu und wie benutzt man ihn?
	Notfalltasche - kannst du alle Gegenstände erraten?
	Unfallstelle absichern - Die Do's und Don'ts bei einem Unfall
	Lagerungstechniken - Was man bei Bauschmerzen und Co. beachten muss
	Rätselspaß - Teste dein Wissen
	Stadt-Land-Fluss - Rotkreuz Edition
	Was geht mit Menschlichkeit - Vorurteile überwinden
	JRK-PIZZA backen (Rezept)
	Ein Buch aus dem JRK-Bücherregal (Lass dich überraschen) *

Aufgabenbogen Gruppe 2 (Gruppe zwischen 18:00-19.00Uhr)

	Aufgaben
	Ich packe meine Notfalltasche - Was trägt ein Rotkreuzler alles bei sich?
	Mein MINI-RTW - Bastle deinen eigenen Krankenwagen!
	Der Notruf - Hilf dem Helpman den Notruf richtig abzusetzen!
	MUNUFEU - Unsere Leitsätze
	Lagerungstechniken - Was man bei Bauschmerzen und Co. beachten muss
	Der Fingerkuppenverband - Was tun bei einer Verletzung am Finger?
	Rätselspaß - Teste dein Wissen
	Dein Glücksglas - Anleitung zum Glücklich sein
	JRK-PIZZA backen (Rezept)
	Buch aus dem JRK-Bücherregal (Lass dich überraschen) *

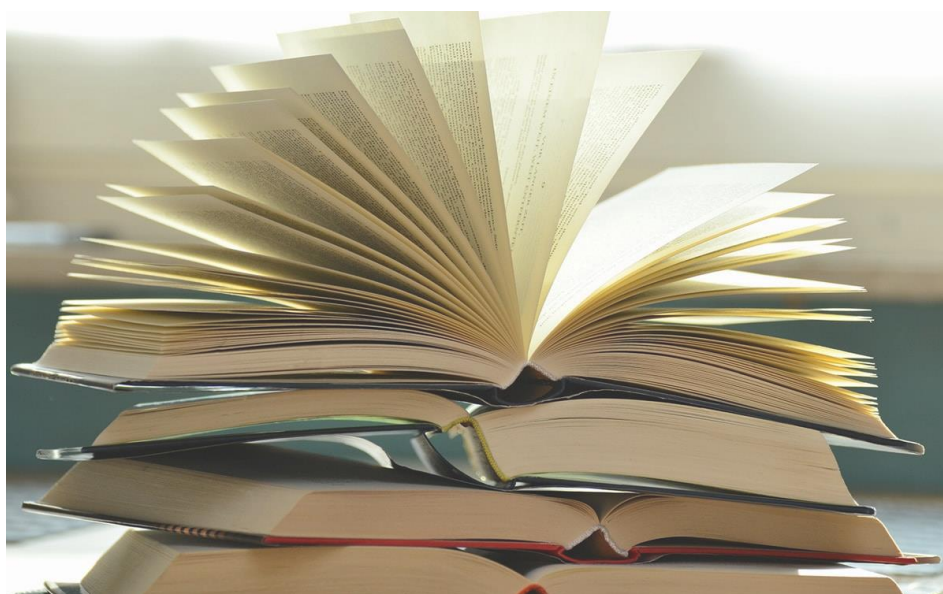
*Das JRK-Bücherregal

Dieses Buch kommt aus unserem JRK-Bücherregal, welches wir während des ersten Lock-Downs ins Leben gerufen haben. In diesem Regal findet sicherlich jeder JRK'ler was, da wirklich für jedes Alter und für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Die meisten Bücher werden einmal gelesen und wandern anschließend ins Regal wo sie dann langsam, aber sicher verstauben und in Vergessenheit geraten. Nun kannst du deine Bücher, die du nicht mehr lesen willst, einfach ins JRK-Bücherregal stellen. Als Gegenleistung darfst du dann ein anderes Buch aus dem Regal nehmen.

Dadurch entsteht ein laufender Wechsel der Bücher, wodurch immer neuer (alter) Lesestoff für dich verfügbar ist.

Jetzt hast du die Chance eine "Kostprobe" vom JRK-Bücherregal zu erhalten. Wir werden nämlich ein Buch für dich aussuchen, dass du dann lesen kannst. Bei der nächsten Gruppenstunde kannst du dann entweder dieses Buch oder eins aus deinem Bücherregal mit ins JRK bringen und dort dann in unser großes Bücherregal stellen.

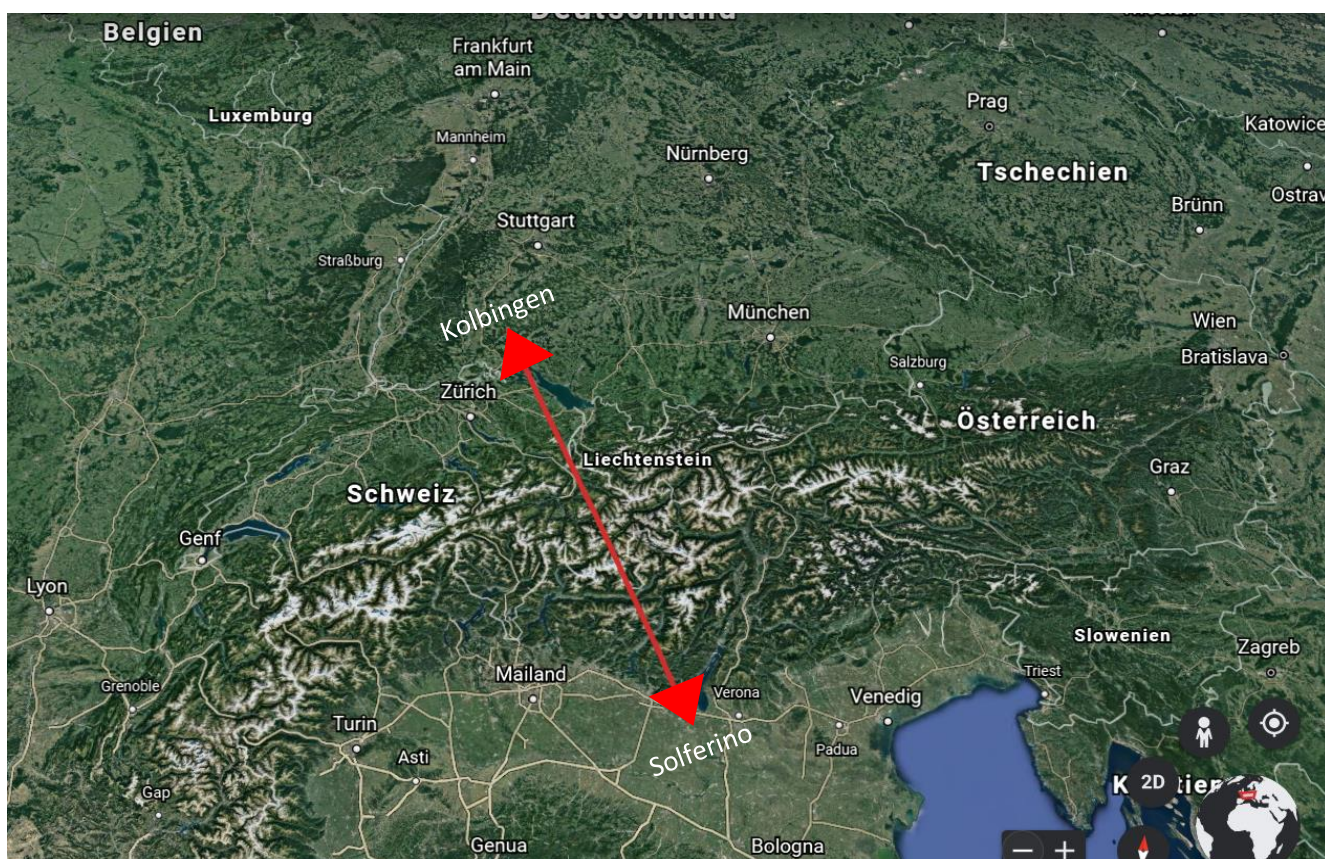


Die Reise nach Solferino

Vor 161 Jahren machte sich Henry Dunant auf den Weg nach Italien. Bevor er sein Ziel erreichte, kam er an einem Dorf namens Solferino vorbei. Dort erblickte er einen schrecklichen Kampf zwischen Österreich auf der einen, und Frankreich und Italien auf der anderen Seite. Als er die verwundeten Soldaten gesehen hat, entschloss er sich, zusammen mit den Frauen des Dorfes, ihnen zu helfen. Dabei war egal, welcher Nationalität oder Religion die Krieger angehörten. Das Rote Kreuz war geboren!

Du begibst dich jetzt auf die gleiche Reise wie Henry Dunant. Auf dem Weg musst du allerdings noch ein paar Fragen über das Rote Kreuz in Deutschland, der Schweiz und Italien beantworten!

Viel Spaß



Die Reise nach Solferino

1 Stopp: Deutschland

Frage 1:

Wie weit ist es von dir Zuhause bis nach Solferino?

_____ km

Frage 2:

Wer gewann 2014 den JRK Kreisentscheid im Landkreis Tuttlingen in der Stufe II?

Frage 3:

Wie schnell darf man in der Henri-Dunant-Straße in Ravensburg fahren? (Tipp: Google Earth)

_____ km/h

Frage 4:

Wo befindet sich das Haus des Jugendrotkreuzes in Baden-Württemberg?

Frage 5:

Wie viele JRK'ler gibt es in Deutschland laut der offiziellen JRK Homepage?

Rund _____ im Alter von _____ bis _____ Jahren



Die Reise nach Solferino

2 Stopp: Schweiz

Frage 6:

Was kostet der Eintritt für einen Erwachsenen im Henry-Dunant-Museum in Heiden?
_____ CHF

Frage 7:

Wie viele Menschen kann man auf dem Leitbild der Alpine Rettung Schweiz erkennen?

Frage 8:

Was macht der Schweizer Verein „REDOG“?

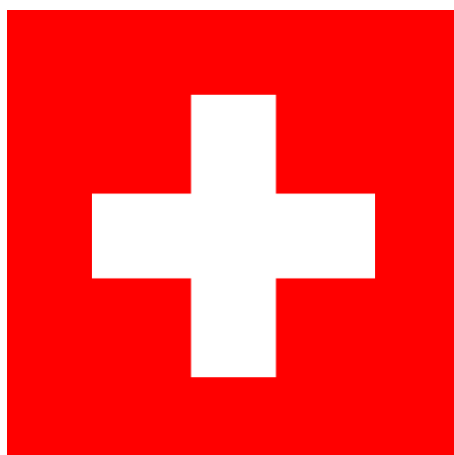
Frage 9:

Wie heißt das Jugendmagazin des Schweizerischen Roten Kreuzes?

Frage 10:

Wann und wo wurde das Rote Kreuz in der Schweiz gegründet?

Am _____ in _____



Die Reise nach Solferino

3 Stopp: Italien

Frage 11:

Was bedeutet „Sono tutti fratelli“ auf Deutsch und von wem stammt dieses Zitat?

Übersetzung: _____

Von: _____

Frage 12:

Wann ist der Weltrotkreuztag?

Frage 13:

Beim Fackellauf (Fiaccolata) ziehen Tausende Rot-Kreuz-Helfer

von _____ nach _____

Frage 14:

Was hat Napoleon III mit der Gründung des Roten Kreuzes zu tun?

Frage 15:

Wie lautet die italienische Notrufnummer mit der man den Notarzt/den Rettungsdienst rufen kann?



Die Reise nach Solferino

Lösungen:

6

Ready for red cross

118

Solferino

Wir sind alle Brüder

30

Kirchheim unter Teck

140.000

Bern

17.06.1866

Kolbingen

Lösung ist unterschiedlich
aber ca. 525km

7

Ein Rettungsteam aus
Hund und Mensch
sucht nach vermissten
und verschütteten
Menschen

28

Henry Dunant ist auf
dem Weg zu ihm an der
Schlacht von Solferino
vorbeigekommen

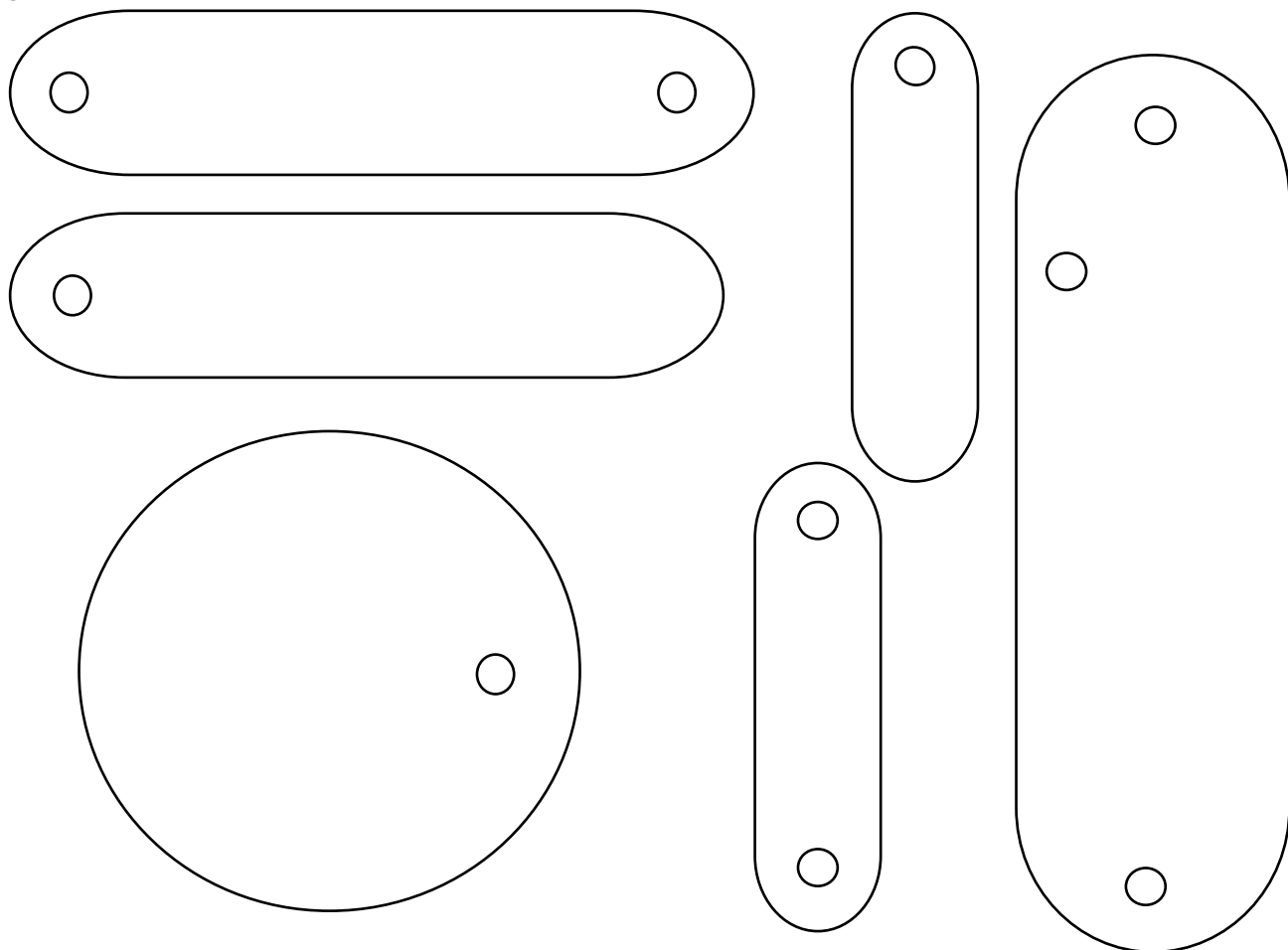
08. Mai

15

Castiglione delle Stiviere

Henry Dunant

Lagerungstechniken



Anleitung Papier-Puppe:

1. Male die Formen an
2. Wenn du möchtest kannst du die Teile auf Pappe kleben damit die Puppe stabiler ist.
3. Schneide die Formen anschließend aus
4. Benutze am besten einen Locher, um die kleinen Löcher anzustanzen
5. Stecke die einzelnen Teile mithilfe der Musterbeutelklammern zusammen (siehe Bild)



Lagerungstechniken

Stell dir vor, du triffst auf eine Person, die untenstehende Symptome aufweist. Wie würdest du als Rotkreuzler reagieren? Lege die Papier-Puppe in die jeweiligen Positionen.
Welche Maßnahmen würdest du außerdem ergreifen?

1. Symptome:

Atemnot, Wunde am Kopf, Schmerzen im Brustbereich

Weitere Maßnahmen:

2. Symptome:

Schwindel, Kaltschweiß, blaue Lippen/Ohrläppchen/Fingerspitzen

Weitere Maßnahmen:

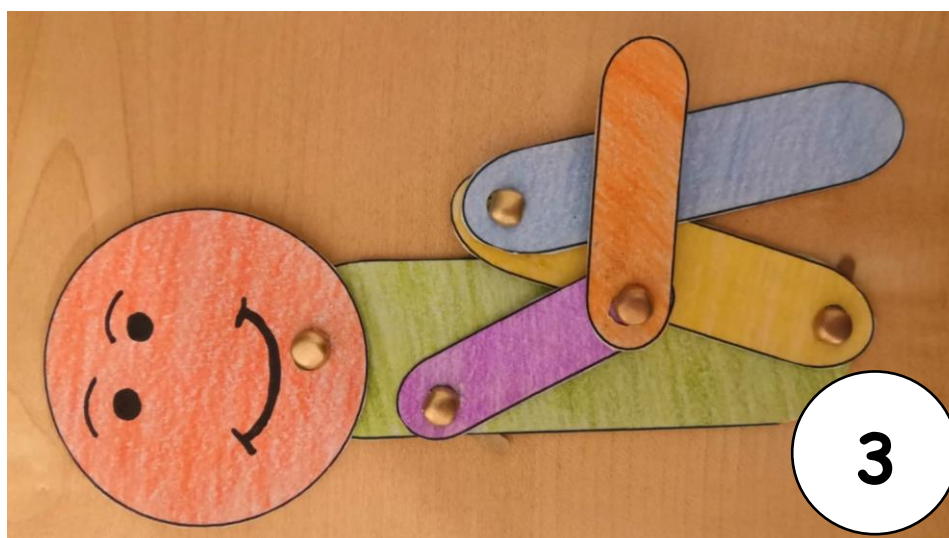
3. Symptome:

Bauchschmerzen, Übelkeit, Angstzustände

Weitere Maßnahmen:

Lagerungstechniken

Inhalt Briefumschlag:



JRK - Pizza

Hast du mal wieder Lust auf eine richtig leckere, selbstgemachte Pizza? Dann schnapp dir deine Eltern oder Großeltern und folge unserer Anleitung.

Viel Spaß 😊

Einkaufen

Zutaten Teig:



$\frac{1}{2}$ Würfel Hefe
250 ml warmes Wasser



375g Mehl



1 Teelöffel Salz



1-2 Esslöffel Öl

Zutaten Belag:

1 Packung geriebener Käse

1
Packung
Salami



2-3 Tomaten



Italienische Kräuter/
Pizzagewürz

500g passierte
Tomaten

Teig herstellen

Alle Teig-Zutaten in eine Schüssel geben und anschließend entweder von Hand oder mit einem Rührgerät (Knethaken) zu einem glatten Teig formen.

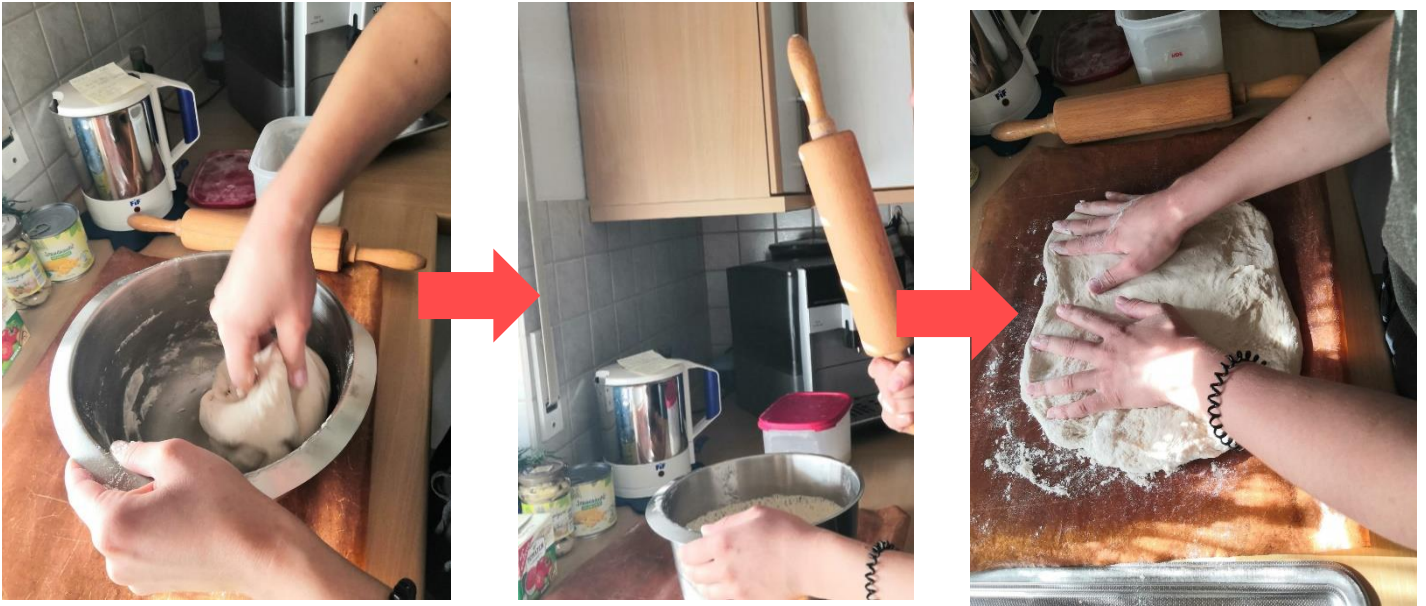


Den fertigen Teig danach mit einem Geschirrtuch abdecken und dann mindestens 1 $\frac{1}{2}$ Stunden ruhen lassen



1 $\frac{1}{2}$ Stunden später:

Teig nochmals gut durchkneten und ihn anschließend mit einem Nudelholz auf einer Backfolie verteilen. Falls der Teig noch ein bisschen an deinen Händen klebt, kannst du noch ein bisschen Mehl dazu geben



Denk daran, einen Pizzarand an den Seiten zu formen!

Sobald der Teig fertig ist, kannst du auch schon die passierten Tomaten und die Gewürze auf dem ausgewellten Teig gleichmäßig verteilen.



Der Belag



Danach kannst du den Käse über die Soße streuen bis man sie nicht mehr sieht (Backofen in der Zwischenzeit auf 180-200°C; Ober-/Unterhitze vorheizen)

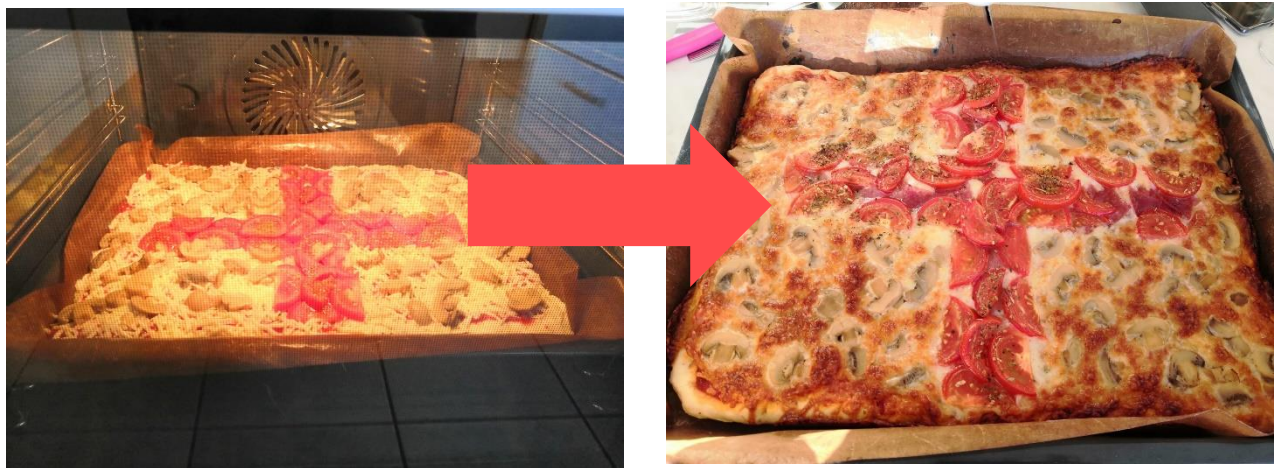
Dann die Tomaten und die Salami klein schneiden und ein ROTES KREUZ auf den Käse legen. Wenn du magst, kannst du auch nur Tomaten oder Salami benutzen oder noch andere Zutaten auf deine Pizza legen (Bei uns sind noch Pilze dazu gekommen 😊)



JRK - Pizza

Fast fertig...

Fertig belegte Pizza dann 20-25 Minuten (je nach Backofen) im Ofen auf der untersten Schiene backen.



Wenn die Zeit um ist, Pizza aus dem Ofen holen (Vorsicht heiß!!!)

Danach in gleich große Stücke schneiden
und die ganze Familie zum Essen rufen 😊



Gern kannst
du uns ein Bild
deiner Pizza
schicken 😊

Guten
Appetit

NA, NEUGIERIG?

Sicher weißt du was ein Überraschungsei ist und
vor allem wie es schmeckt 😊

Aber wusstest du auch, dass es dir als Rotkreuzler helfen kann?

Das gelbe Plastik-Ei ist nämlich super dafür geeignet,
Einweg-Handschuhe darin zu verstauen.

Das Handschuh-Ei kannst du dann in deine Jackentasche oder
in deinen Schulrucksack packen und bist somit immer bereit zu helfen.



NA, NEUGIERIG?

Sicher weißt du was ein Überraschungsei ist und
vor allem wie es schmeckt 😊

Aber wusstest du auch, dass es dir als Rotkreuzler helfen kann?

Das gelbe Plastik-Ei ist nämlich super dafür geeignet,
Einweg-Handschuhe darin zu verstauen.

Das Handschuh-Ei kannst du dann in deine Jackentasche oder
in deinen Schulrucksack packen und bist somit immer bereit zu helfen.



NA, NEUGIERIG?

Sicher weißt du was ein Überraschungsei ist und
vor allem wie es schmeckt 😊

Aber wusstest du auch, dass es dir als Rotkreuzler helfen kann?

Das gelbe Plastik-Ei ist nämlich super dafür geeignet,
Einweg-Handschuhe darin zu verstauen.

Das Handschuh-Ei kannst du dann in deine Jackentasche oder
in deinen Schulrucksack packen und bist somit immer bereit zu helfen.

